



Demo Personalitate

John Sample

Vârsta: 32

Sex: Masculin

Etalonul normalizat Prysma

Introducere

Acest raport ajută la înțelegerea caracteristicilor de personalitate ale persoanei evaluate. Descrierea se bazează pe scale psihometrice standardizate, care evaluează tendințe stabile de gândire, emoție, comportament și relaționare.

Raportul este creat pentru utilizarea în activitatea psihologilor, consilierilor sau altor profesioniști specializați. Deși este formulat astfel încât să poată fi înțeles și de persoane nespecializate, raportul este destinat în primul rând specialistului care interpretează rezultatele.

Rezultatele trebuie luate în considerare împreună cu opinia profesională a specialistului și corelate cu informații obținute prin interviu, observație sau alte instrumente psihometrice. Scorurile nu trebuie interpretate izolat și nu reprezintă, prin ele însele, concluzii definitive despre persoana evaluată.

În funcție de configurarea administrării, raportul poate include dimensiuni generale ale personalității, fațete specifice ale acestora și scale de validitate. Scalele de validitate, atunci când sunt incluse, oferă informații despre stilul de răspuns și despre gradul în care profilul poate fi interpretat cu încredere.

Profil general

Pagina care urmează conține profilul general al persoanei evaluate, sub forma unui grafic al scorurilor obținute pentru fiecare scală administrată. Profilul poate include un număr variabil de scale, în funcție de configurarea administrării.

Fiecare scală este prezentată pe un rând, iar valorile sunt afișate numeric și grafic. Pentru fiecare scală pot fi indicate scorul brut, centila și scorul standardizat T. Reprezentarea grafică ilustrează centilele pe o axă de la 0 la 100.

Scorurile standardizate permit compararea cu eșantionul normativ utilizat la scorare. În cazul scalelor de personalitate, valorile mai ridicate sau mai scăzute indică nivelul relativ al caracteristicii evaluate. Aceste valori trebuie interpretate în funcție de semnificația scalei și de întregul profil.

Profil general

B = Scor brut

C = Centilă

T = Scor T

Agreabilitate

Încredere

20

76

57

Sinceritate

23

62

53

Altruism

16

2

30

Cooperare

18

58

52

Modestie

20

58

52

Amicalitate

24

69

55

Bunătate

15

21

42

Compassiune

14

2

29

Non-Machiavelism

20

38

47

Empatie

20

31

45

Conștiinciozitate

Competență

12

1

24

Ordine

21

42

48

Responsabilitate

17

7

35

Ambiție

16

10

37

Autodisciplină

21

58

52

Planificare

25

82

59

Perseverență

21

50

50

Hărnicie

17

21

42

Minuțiozitate

27

92

64

Îndârjire

20

46

49

B = Scor brut

C = Centilă

T = Scor T

Extraversie

Căldură

15

12

38

Sociabilitate

22

69

55

Dominanță

16

31

45

Dinamism

22

62

53

Căutarea stimulării

19

50

50

Emoții pozitive

15

12

38

Spirit petrecăreț

20

54

51

Prezență socială

13

14

39

Umor

20

31

45

Narcisism

23

84

60

Nevrotism

Anxietate

21

62

53

Furie

14

34

46

Depresie

17

62

53

Timiditate

20

84

60

Impulsivitate

18

58

52

Vulnerabilitate la stres

20

82

59

Stimă de sine scăzută

20

90

63

Exprimarea emoțiilor negative

19

79

58

Dificultăți de reglare a emoțiilor

24

93

65

Locul controlului extern

21

98

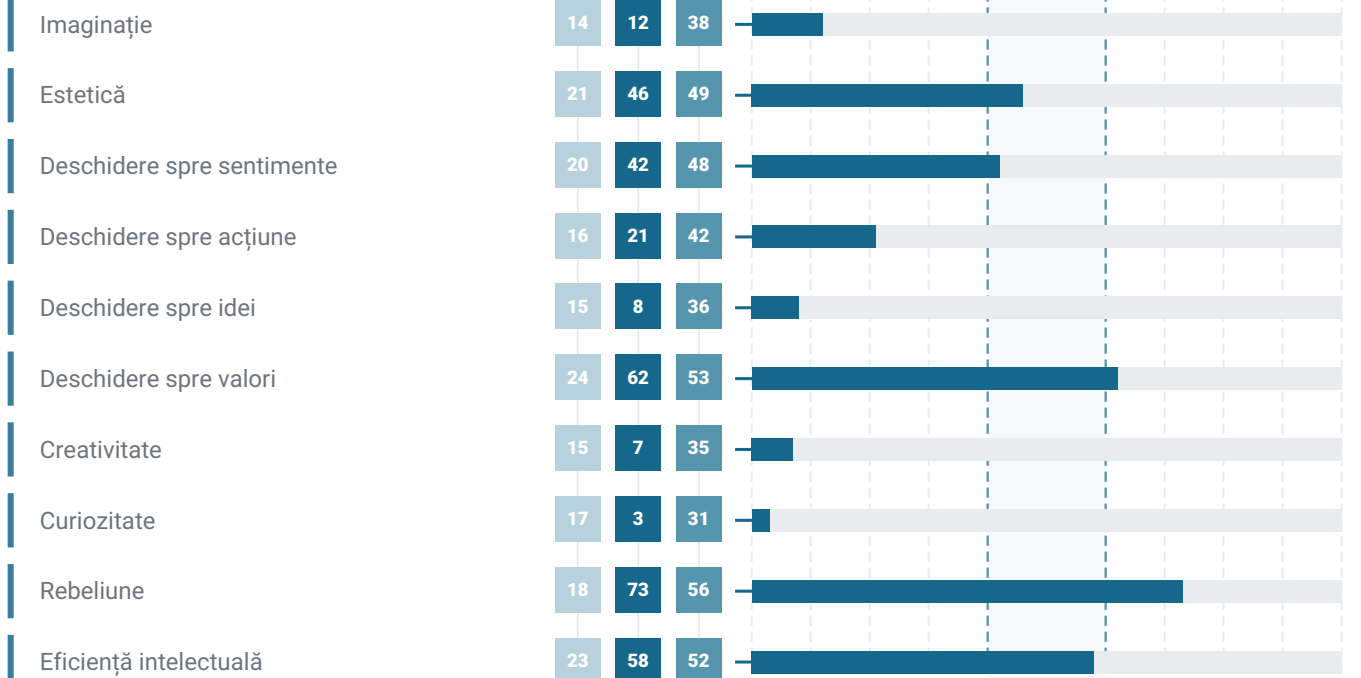
70

B = Scor brut

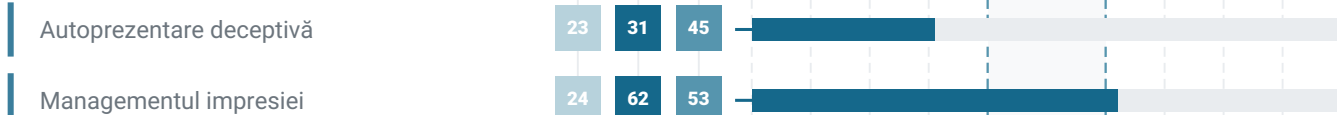
C = Centilă

T = Scor T

Deschidere către experiențe



Scale de validitate



Detalierea rezultatelor

Raportul detaliat oferă o descriere verbală a caracteristicilor de personalitate stabilite pe baza scalelor administrate și prezentate în profilul general. Comentariile sunt bazate pe etalonul utilizat la scorarea testului și au rolul de a sprijini interpretarea rezultatelor.

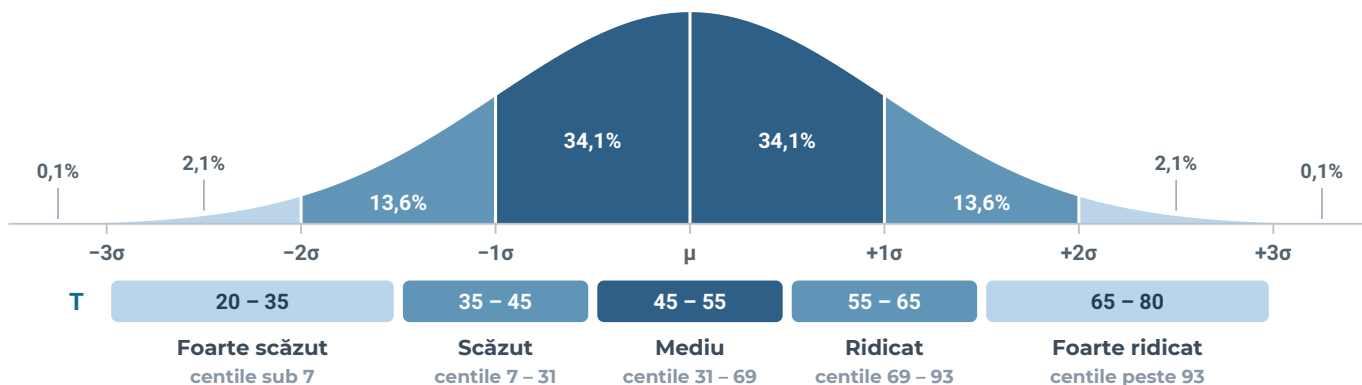
Pentru fiecare scală este prezentat un grafic care indică poziția scorului pe baza centilei, pe o axă de la 0 la 100. Sunt afișate valorile numerice corespunzătoare scorului brut, scorului T și centilei, atunci când acestea sunt disponibile.

Sub fiecare grafic este inclusă o definiție a scalei. Pentru scalele de personalitate pot fi prezentate descrieri asociate scorurilor mici și scorurilor mari. Cu cât scorul este mai accentuat, cu atât descrierea asociată nivelului respectiv devine mai relevantă pentru persoana evaluată.

Cum se citesc scorurile

- B** scorul brut: numărul de puncte acumulate la itemii scalei, înainte de raportarea la eșantionul normativ.
- C** centila: procentul persoanelor din eșantionul normativ care obțin un scor egal sau mai mic.
- T** scorul standardizat, cu media 50 și abaterea standard 10.

Distribuția normală a scorurilor în populația de referință

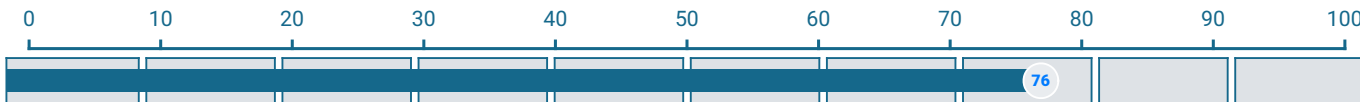


Scorurile ridicate sau scăzute nu sunt rezultate bune sau slabe. Ele arată poziția persoanei evaluate față de eșantionul normativ și se interpretează împreună cu celelalte date ale evaluării.

A1

Încredere

B: 20 | T: 57 | C: 76%



Definiție: Scala Încredere surprinde convingerea în natura pozitivă a ființei umane și în bunele intenții ale celorlalți.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici tind să fie cinice și sceptice și pleacă de la ideea că ceilalți pot fi necinstiți sau periculoși.

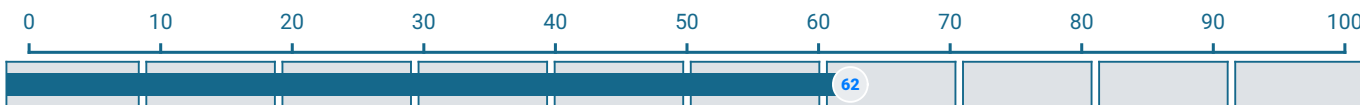
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală au tendința de a gândi că interlocutorii și în general cei din jurul lor sunt onești și bine intenționați.

A2

Sinceritate

B: 23 | T: 53 | C: 62%



Definiție: Scala Sinceritate surprinde deschiderea, sinceritatea și onestitatea în cadrul interacțiunilor și contextelor sociale.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici la această scală sunt mai degrabă dispuse să-i manipuleze pe ceilalți prin flătări, viclenie sau înșelătorie, fiind preocupate în special de atingerea obiectivelor personale cu orice preț.

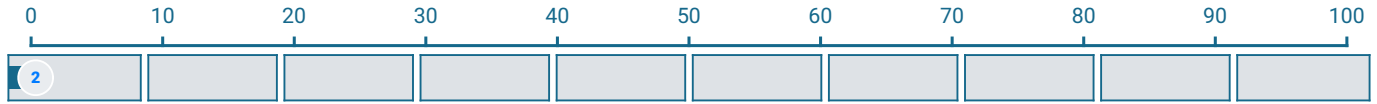
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală sunt deschise și sincere. Acestea pun onestitatea și corectitudinea mai presus de câștigul personal.

A3

Altruism

B: 16 | T: 30 | C: 2%



Definiție: Scala Altruism surprinde preocuparea activă pentru binele celorlalți, pentru a ajuta persoanele aflate în dificultate și pentru implicarea în cauze sociale sau umanitare.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute prezintă o atitudine indiferentă față de suferința sau dificultățile celorlalți, fiind preocupate de propriile obiective și nedorind să se implice în rezolvarea problemelor celorlalți.

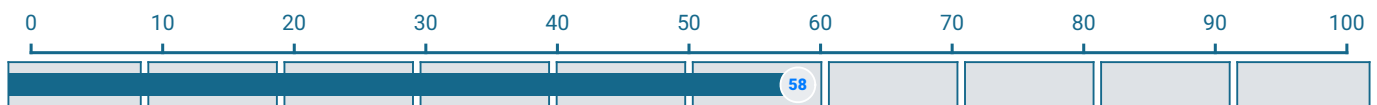
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate sunt preocupate activ de binele celorlalți, fiind sensibile la problemele acestora și dau dovadă de implicare în a-i ajuta pe ceilalți.

A4

Cooperare

B: 18 | T: 52 | C: 58%



Definiție: Scala Cooperare surprinde reacțiile caracteristice în situații de conflicte interpersonale; predispoziția pentru implicare în conflicte și tensiuni interpersonale.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici sunt agresive, preferă competiția în locul cooperării și nu ezită să-și manifeste în mod vizibil furia atunci când consideră acest lucru a fi necesar.

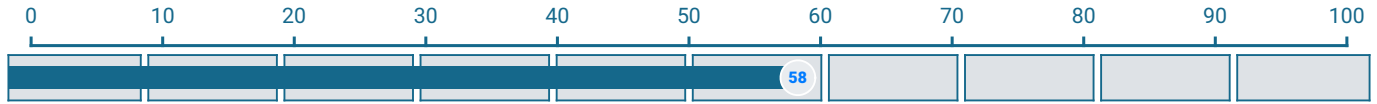
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari au tendința de a se supune voinței celorlalți, de a-și inhiba agresivitatea sau competitivitatea, de a ierta și a uita.

A5

Modestie

B: 20 | T: 52 | C: 58%



Definiție: Scala Modestie surprinde atitudinea modestă și onestă în raport cu ceilalți în opoziție cu dorința de a ieși în evidență și o stimă de sine exagerată.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici au o imagine foarte pozitivă despre sine și pot fi percepute de ceilalți ca fiind arogante și pretențioase.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală sunt modeste și retrase, deși nu le lipsește neapărat încrederea în sine sau stima de sine.

A6

Amicalitate

B: 24 | T: 55 | C: 69%



Definiție: Scala Amicalitate măsoară atitudinile de preocupare și de simpatie față de alții.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici sunt mai dure și mai puțin deschise în a resimți milă față de cei din jur.

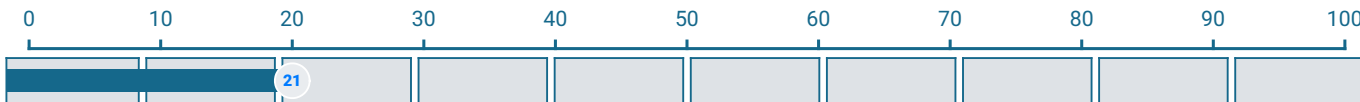
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate sunt sensibile la nevoile celorlalți și pun accent pe aspectul uman al politicilor sociale.

A7

Bunătate

B: 15 | T: 42 | C: 21%



Definiție: Scala de Bunătate, sau „lipsă de ostilitate”, surprinde lipsa atitudinilor agresive și beligerante în cadrul interacțiunilor sociale. Scala identifică la scoruri mari bunătatea față de ceilalți și la scoruri mici atitudinile răzbunătoare, precum și exprimarea furiei în raport cu ceilalți.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute își ies foarte ușor din fire, tind să aibă o dispoziție iritabilă și să exprime negativitate și agresivitate în contexte interpersonale.

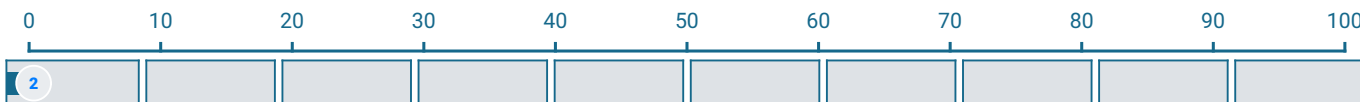
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate sunt iertătoare, trecând ușor cu vederea greșelile celorlalți. Sunt foarte puține lucruri sau întâmplări care le pot scoate din fire.

A8

Compasiune

B: 14 | T: 29 | C: 2%



Definiție: Scala Compasiune surprinde rezonanța pe care suferința sau dificultățile celorlalți o au asupra persoanei.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute au o atitudine indiferentă față de problemele sau suferința celorlalți și nu le place să se implice în a o rezolva.

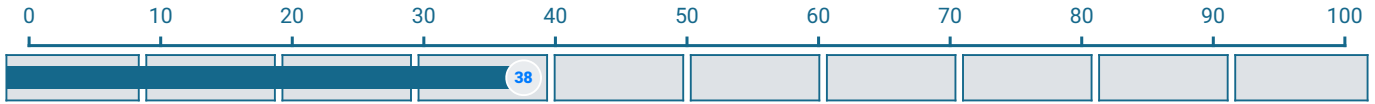
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri ridicate sunt impresionate de dificultățile celorlalți și fac ceea ce le stă în putință pentru a-i ajuta.

A9

Non-Machiavelism

B: 20 | T: 47 | C: 38%



Definiție: Scala Non-Machiavelism identifică o atitudine respectuoasă și nemanipulativă față de deciziile și comportamentele celorlalți. La scoruri mici, scala identifică machiavelism, adică propensiunea spre a-i manipula pe ceilalți pentru atingerea propriilor obiective sau interese.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri scăzute caută să-și atingă interesele influențându-i sau manipulându-i pe ceilalți.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care prezintă scoruri ridicate nu caută să-i exploateze pe ceilalți, construind cu aceștia relații dezinteresate și transparente, lipsite de motive ascunse.

A10

Empatie

B: 20 | T: 45 | C: 31%



Definiție: Scala Empatie identifică nivelul conectării emoționale cu ceilalți, precum și ușurința cu care sunt simțite emoțiile sau trăirile celorlalți.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri scăzute sunt percepute ca deconectate de ceilalți, fiindu-le dificil să rezoneze cu trăirile sau dificultățile celorlalți.

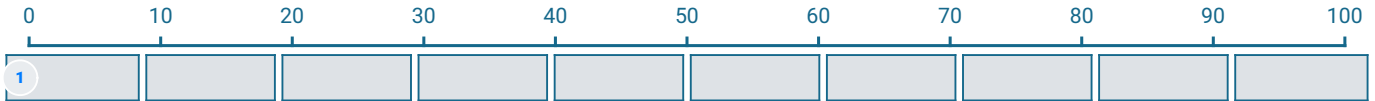
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate sunt racordate la trăirile celorlalți, implicându-se activ în viața emoțională a acestora, resimțind acut durerile, temerile și problemele celorlalți și fiind astfel mai deschise către aceștia și mai susceptibile în a ajuta sau a acorda sprijin emoțional.

C1

Competență

B: 12 | T: 24 | C: 1%



Definiție: Scala Competență evaluează auto-eficacitatea, adică gradul în care o persoană resimte că este capabilă și eficientă.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici au o opinie proastă despre capacitățile lor și consideră că nu sunt foarte capabile sau bine pregătite tehnic sau psihologic. Aceste persoane au de regulă un loc al controlului extern, bazat pe o stimă de sine redusă.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală se simt bine pregătite pentru a înfrunta viața și diversele sarcini din viața cotidiană, relaționate cu munca, școala etc. Aceste persoane au de regulă un loc al controlului intern, bazat pe o stimă de sine pozitivă.

C2

Ordine

B: 21 | T: 48 | C: 42%



Definiție: Scala Ordine evaluează preferința pentru organizare, ordine și exactitate. Scala nu evaluează capacitatea de planificare sau meticulozitatea, ci în mod direct preferința pentru ordine sau, dimpotrivă, neglijență.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici nu doresc să își organizeze sau ordoneze spațiul personal și se descriu pe sine ca fiind lipsite de organizare, neatente sau neglijente. De cele mai multe ori ele se complac în, și găsesc avantaje cu privire la propria flexibilitate.

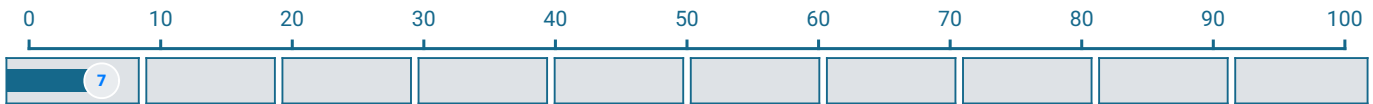
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală sunt ordonate și îngrijite. Ele tind să pună obiectele în ordine și le place să aibă toate lucrurile aranjate la locul lor. Un scor foarte ridicat la această scală poate sugera o tulburare de personalitate compulsivă.

C3

Responsabilitate

B: 17 | T: 35 | C: 7%



Definiție: Scala Responsabilitate evaluează gradul în care o persoană tinde să se responsabilizeze și are un simț al datoriei marcant.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici sunt percepute ca nefiind de încredere; sunt mai dezinvolve față de ceea ce alții ar putea percepe drept datorii morale; sunt deseori instabile și au doar un sentiment vag al responsabilității proprii față de obligații punctuale.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală sunt responsabile, au un simț al datoriei puternic dezvoltat și își îndeplinesc cu scrupulozitate datoriile și obligațiile.

C4

Ambiție

B: 16 | T: 37 | C: 10%



Definiție: Scala Ambiție măsoară dorința de realizare, sau motivația pentru realizare a unei persoane - motivația de a „se realiza”: de a acumula reușite și statut, de a crea și de a fi recunoscută pentru aceasta.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici sunt nonșalante și uneori chiar leneșe. Ele nu se forțează să reușească, le lipsește ambiția și pot da impresia că nu au niciun scop în viață, lăsându-se adesea mulțumite cu atingerea unor niveluri scăzute de performanță sau de reușită.

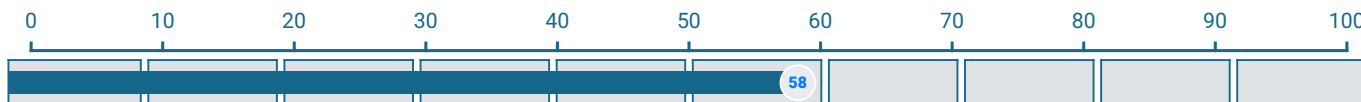
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală au aspirații înalte și muncesc mult pentru a-și atinge scopurile. Ele sunt foarte conștiincioase și calculate și știu ce vor. Persoanele cu scoruri foarte mari pot ajunge însă să investească prea mult în cariera lor și să se transforme în cazuri tipice de persoane dependente de muncă.

C5

Autodisciplină

B: 21 | T: 52 | C: 58%



Definiție: Scala Autodisciplină măsoară capacitatea de a întreprinde și de a termina sarcini în ciuda plictiselii sau a surselor de distragere.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici la această scală au tendința de a amâna munca și de a se descuraja ușor, uneori au chiar tendința de a abandona cu ușurință și de a nu persevera în sarcini.

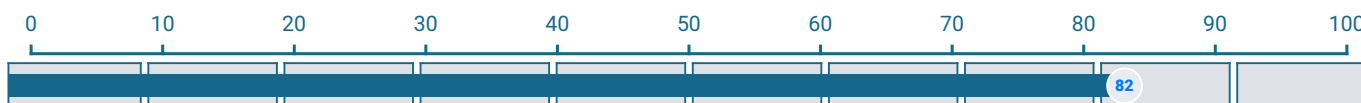
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri mari au o capacitate accentuată de a se motiva pentru a duce la bun sfârșit ceea ce au de făcut; de asemenea se mobilizează ușor pentru a începe lucruri noi și se pot motiva pentru a trece peste plictiseala și monotonia din anumite sarcini.

C6

Planificare

B: 25 | T: 59 | C: 82%



Definiție: Scala Planificare măsoară deliberarea și prudența, tendința de a reflecta grijuliu, îndelungat și serios înainte de a acționa, de a planifica cu grijă acțiunile viitoare.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici sunt precipitate, repezite; ele vorbesc și acționează adesea fără a lua în considerare toate consecințele posibile ale comportamentelor lor; de regulă nu planifică acțiunile lor, ci mai degrabă lasă inspirația să le ghideze. În cel mai bun caz, aceste persoane sunt spontane și capabile să ia decizii rapide, atunci când este necesar.

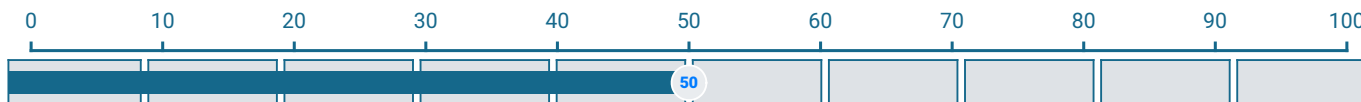
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală sunt prudente și calculate; se gândesc îndelung și planifică cu grijă acțiunile lor. Persoanele cu scoruri foarte ridicate e posibil să procrastineze și să amâne nepermis de mult decizii importante sau care ar fi trebuit luate mai rapid.

C7

Perseverență

B: 21 | T: 50 | C: 50%



Definiție: Scala Perseverență măsoară preferința unei persoane de a insista în realizarea unei sarcini și de a o duce la bun sfârșit, în pofida obstacolelor, sau a duratei lungi de realizare care poate genera oboseală sau plictiseală.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici la această scală pot avea o problemă cu ducerea la bun sfârșit a activităților începute sau asumate. Ele tind să renunțe cu ușurință atunci când întâlnesc obstacole sau când o activitate nu se rezolvă de la primele încercări; de asemenea se plictisesc cu ușurință dacă nu văd rezultate rapide sau dacă o activitate durează prea mult.

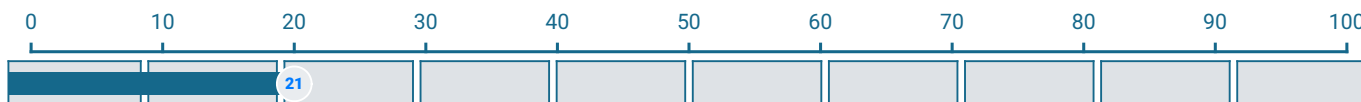
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri mari la această scală muncesc cu insistență pentru obiectivele asumate, perseverând în pofida obstacolelor. Ele continuă cu o activitate de regulă chiar după ce toți ceilalți au renunțat și continuă chiar dacă activitatea durează mult, este monotună sau plictisitoare. Sunt caracterizate de faptul că tind să ducă activitățile începute la bun sfârșit.

C8

Hărnicie

B: 17 | T: 42 | C: 21%



Definiție: Scala Hărnicie evaluează puterea sa de muncă (anduranța) și hărnicia unei persoane - capacitatea de a munci mult și la multe lucruri deodată, fără a obosi sau în pofida oboselii.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici tind să se implice în puține lucruri; evită să se încarce cu proiecte multe sau proiecte care necesită multă muncă. Obosesc repede și nu „pot duce” această oboseală.

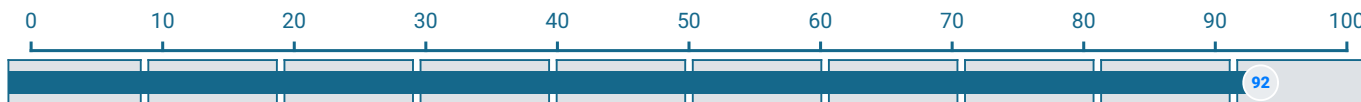
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari tind să se implice în multe proiecte și să realizeze mai multe lucruri deodată. Muncesc mult, mai mult ca alte persoane, fără să obosească, sau dacă obosesc reușesc să se mențină concentrate pe sarcinile asumate în pofida acestei oboseli.

C9

Minuțiozitate

B: 27 | T: 64 | C: 92%



Definiție: Scala Minuțiozitate evaluează tendința unei persoane de a tinde spre perfecțiune și în cele mai mici detalii - în efect scala evaluează minuțiozitatea și grija pentru detalii.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală tind să se concentreze mai degrabă pe ansamblu și să ignore detaliile; consideră că dacă ansamblul este corect, atenția acordată detaliilor poate fi pierdere de vreme și de regulă nici nu observă existența unor detalii neconforme.

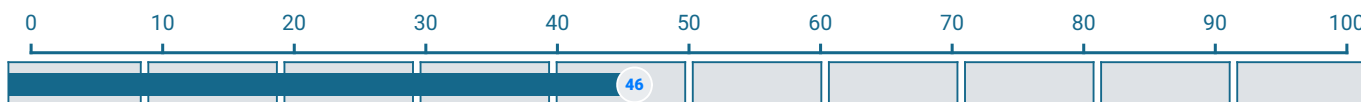
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală sunt metodice și atente la detalii. Tind să se concentreze mai degrabă pe detalii decât pe ansamblu și reușesc din acest motiv să detecteze cu ușurință greșelile sau scăpările. Au o aplecare către perfecțiune și perfecționism și tind să insiste mult asupra unor lucruri pe care alții le-ar putea considera neimportante. De regulă cer calitate și din partea celorlalți.

C10

Îndârjire

B: 20 | T: 49 | C: 46%



Definiție: Scala Îndârjire evaluează gradul în care o persoană are capacitatea de a depune efort considerabil, cu perseverență, pentru realizarea unui obiectiv căruia îi atribuie importanță personală deosebită și pentru care dezvoltă o pasiune.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici nu dezvoltă pasiune pentru proiecte, sunt mai degrabă neutre sau chiar indolente față de acestea. Nu manifestă foarte multă perseverență, renunță mai ușor în fața adversității și au nevoie de motivare constantă în proiectele lor.

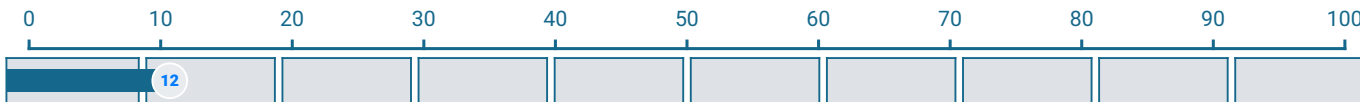
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari depun mult efort în munca lor, sunt perseverente în fața obstacolelor cu care se confruntă și sunt percepute ca fiind ambițioase - cel puțin în relație cu obiectivele asumate. Se implică foarte mult în proiectele cărora le atribuie importanță, uneori fiind percepute ca fiind obsedate de aceste proiecte. Își mențin motivația față de aceste proiecte pe perioade lungi de timp.

E1

Căldură

B: 15 | T: 38 | C: 12%



Definiție: Scala Căldură evaluează preferința spre apropiere și intimitate în relațiile interpersonale. Căldura este cea fațetă a Extraversiei care se apropie cel mai mult de Agreabilitate în sfera interpersonală, dar ea se distinge printr-o cordialitate și o dăruire în interacțiune care nu sunt specifice Agreabilității.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri scăzute nu sunt neapărat ostile, dar sunt mai formaliste, mai rezervate și mai distante.

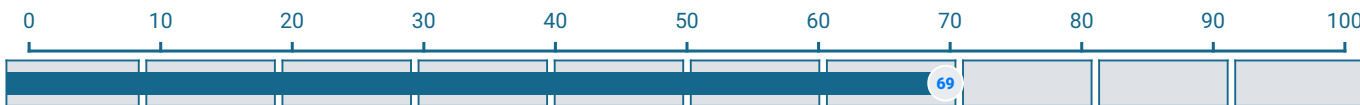
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele călduroase sunt afectuoase, le plac sincer oamenii și leagă cu ușurință relații apropiate cu cei din jurul lor.

E2

Sociabilitate

B: 22 | T: 55 | C: 69%



Definiție: Scala Sociabilitate evaluează preferința pentru compania altora, dorința de interacțiune cu alte persoane.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici la această scală sunt mai degrabă solitare, ele nu caută sau chiar evită interacțiunile sociale.

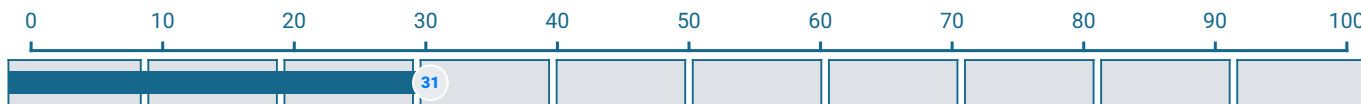
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele sociabile apreciază și caută în mod activ compania celorlalți.

E3

Dominanță

B: 16 | T: 45 | C: 31%



Definiție: Scala Dominanță evaluează preferința de a conduce alte persoane, de a lua decizii și de a impune propriul punct de vedere.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici preferă în schimb să se țină la distanță și să-i lase pe alții să vorbească, să vină cu idei și propuneri, să atribuie sarcini și să conducă proiectele grupului.

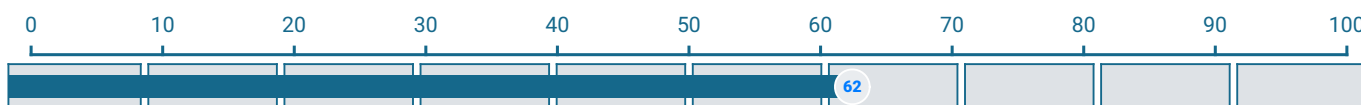
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală au tendința de a se comporta dominant, energic și ambițios din punct de vedere social; ele vorbesc fără ezitări și preiau adesea inițiativa și conducerea în grup.

E4

Dinamism

B: 22 | T: 53 | C: 62%



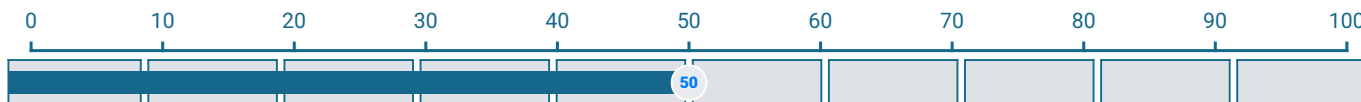
Definiție: Scala Dinamism evaluează nivelul de activitate și de energie al unei persoane, preferința de a fi în mișcare, ocupat(ă), dinamic(ă) și activ(ă).

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele caracterizate de scoruri mici au un ritm mai lent și preferă o viață mai liniștită și mai puțin alertă, fără a fi neapărat apatice sau leneșe.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Un scor ridicat la această scală este caracteristic persoanelor care au un ritm de viață rapid și trepidant; aceste persoane sunt viguroase, energice și au nevoie să fie mereu ocupate.

E5**Căutarea stimulării****B: 19 | T: 50 | C: 50%**

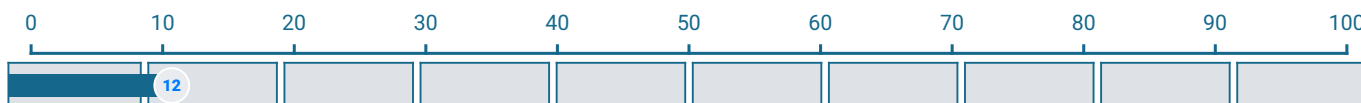
Definiție: Scala Căutarea stimulării evaluează nevoia de aventură, stimulare constantă și de senzații puternice.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală nu resimt nevoia de stimulare, evită activitățile riscante sau aventuroase și duc o viață care celor cu scoruri mari li s-ar părea plictisitoare, dar care lor li se pare sigură și așezată.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală resimt o nevoie puternică de animație și de stimulare; ele apreciază culorile vii și mediile zgomotoase, caută constant senzații puternice și e posibil să se implice în activități riscante.

E6**Emoții pozitive****B: 15 | T: 38 | C: 12%**

Definiție: Scala Emoții pozitive evaluează tendința de a resimți emoții pozitive precum bucuria, fericirea, dragostea etc.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute nu sunt neapărat nefericite, dar sunt mai puțin exuberante, resimt mai rar și își manifestă mai puțin intens emoțiile pozitive; la scoruri foarte scăzute tind să resimtă mai degrabă emoții negative.

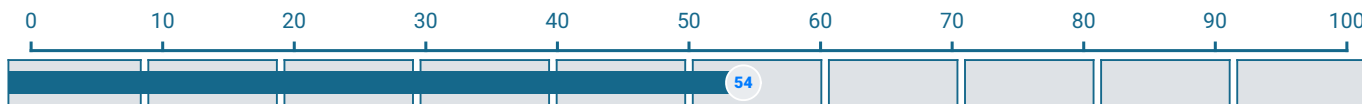
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri mari la această scală râd ușor și des, sunt vesele și optimiste.

E7

Spirit petrecăreț

B: 20 | T: 51 | C: 54%



Definiție: Scala Spirit petrecăreț evaluează preferința pentru distracție, petreceri și un anumit tip de abandon în mijlocul mulțimii.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici la această scală sunt mai degrabă rezervate și stinghere la petreceri și nu le place să fie în centrul atenției în astfel de contexte de distracție și veselie.

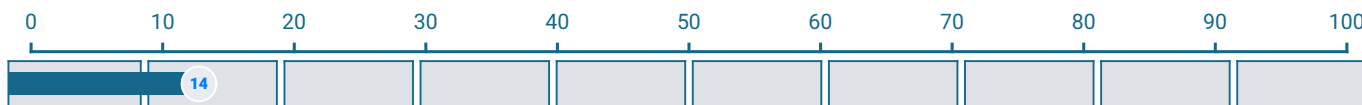
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele petrecărețe sunt gregare și consideră că o companie este cu atât mai bună și mai veselă cu cât este mai numeroasă.

E8

Prezență socială

B: 13 | T: 39 | C: 14%



Definiție: Scala Prezență socială evaluează siguranța de sine, verva și spontaneitatea în interacțiunile sociale, încrederea în sine în situații sociale.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute sunt inhibate, fără performanțe sociale, retrase, caracterizate de sentimente de inadecvare socială și lipsite de încredere în capacitatea lor de manifestare în contexte sociale.

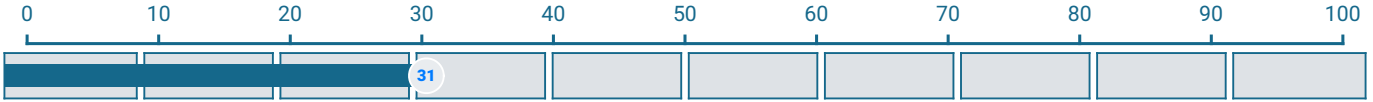
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri ridicate sunt sigure pe sine în contexte sociale, au prezență socială, fac impresie bună, doresc să se afirme în situații sociale, sunt comunicative și deschise în mediul social.

E9

Umor

B: 20 | T: 45 | C: 31%



Definiție: Scala Umor evaluează preferința pentru utilizarea umorului în interacțiunile cu alte persoane și în viața cotidiană.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute sunt mai degrabă sobre, serioase. Nu sunt atrase de (și probabil nu sunt bune în) utilizarea umorului, nu apreciază în mod deosebit alte persoane cu simțul umorului și e posibil chiar să se simtă agasate de acestea.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari utilizează frecvent și de regulă cu eficiență umorul în viața lor, ca modalitate de gestionare a stresului și a situațiilor tensionate. Se simt atrase și stimulate de alte persoane care utilizează și care apreciază umorul și au o preferință ridicată pentru joacă.

E10

Narcisism

B: 23 | T: 60 | C: 84%



Definiție: Scala Narcisism evaluează gradul în care o persoană are o imagine de sine inflată, marcată de sentimente de superioritate și admirație de sine exagerate.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici au o imagine de sine negativă, se consideră normale și cu nimic speciale, sau chiar inferioare. Nu doresc să fie în centrul atenției, sau să fie ținta aprecierii celorlalți.

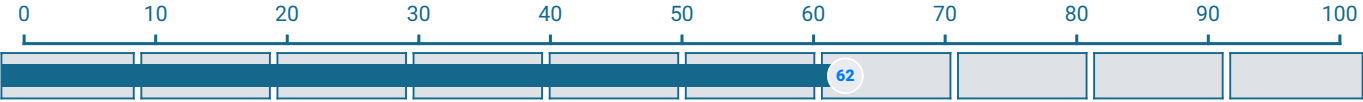
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari tind către poziții de autoritate, pe care și le doresc cu putere, se consideră superioare celorlalți și sunt deseori arogante, se consideră deosebite și consideră că li se cuvine atenție, admirație și onoruri speciale din partea celorlalți.

N1

Anxietate

B: 21 | T: 53 | C: 62%



Definiție: Scala Anxietate măsoară prezența temerilor și a unor stări de anxietate difuză, nespecifică, precum și existența unor stări interioare de neliniște și îngrijorare.

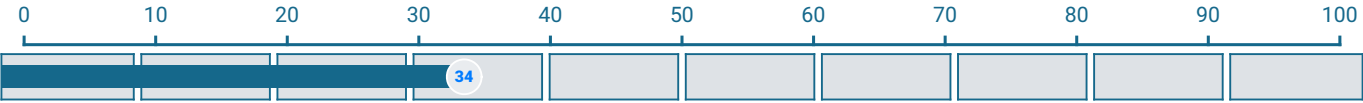
Descrieri asociate scorurilor mici:
 Persoanele care prezintă scoruri scăzute au o stare generală de calm și destindere; nu au ruminații cu privire la ceea ce ar putea să nu funcționeze.

Descrieri asociate scorurilor mari:
 Persoanele cu scoruri ridicate prezintă frecvent stări de neliniște și îngrijorare, fiind percepute drept temătoare, tensionate și neliniștite.

N2

Furie

B: 14 | T: 46 | C: 34%



Definiție: Scala Furie reprezintă tendința de a simți furie și emoții negative, precum frustrarea și iritarea.

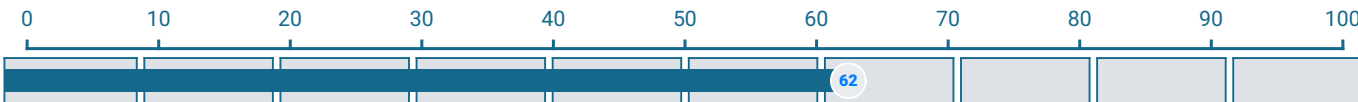
Descrieri asociate scorurilor mici:
 Persoanele care prezintă scoruri scăzute au o dispoziție calmă, exprimând foarte rar furie sau emoții negative.

Descrieri asociate scorurilor mari:
 Persoanele care obțin scoruri ridicate se înfurie cu ușurință, reacționând vizibil în situații care le frustrează.

N3

Depresie

B: 17 | T: 53 | C: 62%



Definiție: Scala Depresie măsoară diferențele individuale din registrul normalității, privind tendința de a resimți afecte depresive.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici resimt în schimb rareori astfel de emoții din spectrul depresiei, dar asta nu înseamnă că sunt neapărat mereu vesele, aceste caracteristici arondate afectelor pozitive fiind legate mai degrabă de Extraversie.

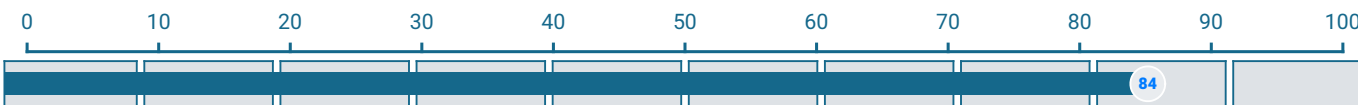
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate sunt predispuse la culpabilizare, tristețe, sentimente de neputință și de singurătate, simțindu-se deseori descurajate și singure.

N4

Timiditate

B: 20 | T: 60 | C: 84%



Definiție: Scala Timiditate identifică trăirile de rușine și jenă asociate contextelor care implică interacțiuni sociale.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mici la această scală nu au neapărat o prestanță, prezență socială sau o ușurință particulară de a se comporta în societate. Ele sunt pur și simplu mai puțin perturbate de situațiile sociale jenante.

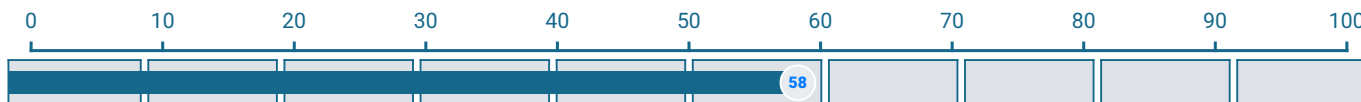
Descrieri asociate scorurilor mari:

Indivizii care sunt timizi în societate nu se simt în largul lor în prezența altora, sunt sensibili la ridicol și au tendința de a se simți inferiori celor din jurul lor.

N5

Impulsivitate

B: 18 | T: 52 | C: 58%



Definiție: Scala Impulsivitate surprinde dificultatea de a controla propriile dorințe, poftes și nevoi, respectiv capacitatea de amânare a gratificațiilor.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care au scoruri mici la această scală rezistă mai ușor tentațiilor, pentru că ele tolerează mai bine frustrarea și au capacitatea de a amâna cu mai mare ușurință gratificațiile.

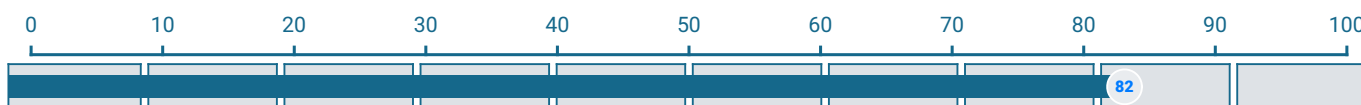
Descrieri asociate scorurilor mari:

Pentru persoanele cu scoruri ridicate, poftesle sau dorințele au un caracter imperios, acestora fiindu-le dificil să se abțină sau să reziste impulsurilor de moment.

N6

Vulnerabilitate la stres

B: 20 | T: 59 | C: 82%



Definiție: Scala Vulnerabilitate la stres surprinde capacitatea generală de gestionare a stresului și emoțiilor negative, precum și modalitatea de coping cu dificultățile cotidiene.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care prezintă scoruri scăzute au un sentiment de încredere în propria persoană și în capacitățile lor adaptative.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care au scoruri ridicate la această scală se simt incapabile să gestioneze stresul și să facă singure față presiunilor cotidiene.

N7

Stimă de sine scăzută

B: 20 | T: 63 | C: 90%



Definiție: Scala Stima de sine scăzută surprinde lipsa sentimentului valorii personale, evaluări globale preponderent negative și o imagine despre sine negativă.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute au o stimă de sine înaltă și se percep ca fiind pregătite pentru a gestiona problemele de zi cu zi. Acestea sunt mulțumite cu realizările lor și cu modul în care și-au organizat viața.

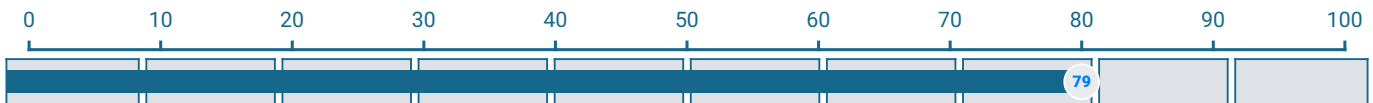
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri ridicate prezintă o imagine de sine negativă, având dubii legate de propria persoană precum și de propriile capacități și competențe.

N8

Exprimarea emoțiilor negative

B: 19 | T: 58 | C: 79%



Definiție: Scala Exprimarea emoțiilor negative identifică propensiunea de a exprima propriile trăiri emoționale negative, atât în raport cu persoane, cât și cu situații.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute gestionează emoțiile și trăirile negative fără a le exprima direct.

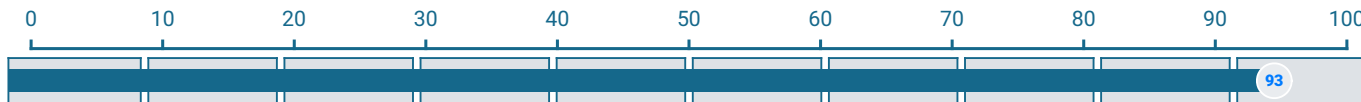
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri ridicate tind să reacționeze rapid în special în situațiile frustrante, exprimându-și emoțiile negative și dezacordul.

N9

Dificultăți de reglare a emoțiilor

B: 24 | T: 65 | C: 93%



Definiție: Scala Dificultăți de reglare a emoțiilor surprinde tendința de a nu gestiona eficient propriile trăiri emoționale și de a nu le adecva contextelor de viață.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri scăzute prezintă un nivel ridicat de adecvare emoțională la contexte și persoane, acestea controlându-și eficient propria viață emoțională.

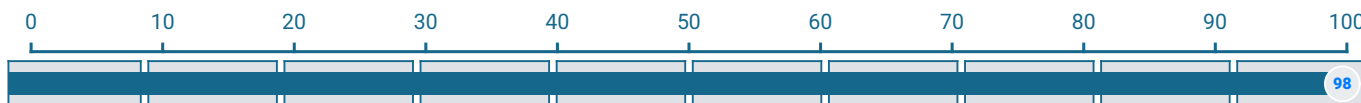
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri înalte au dificultăți în gestionarea propriilor emoții; nu își înțeleg propriile emoții și au dificultăți în a-și construi reacții adaptate contextelor.

N10

Locul controlului extern

B: 21 | T: 70 | C: 98%



Definiție: Scala Locul controlului extern măsoară principalele strategii explicative pe care le utilizează persoana evaluată; gradul în care crede că propria viață e determinată mai degrabă de propria persoană și de propria competență, propria putere de muncă etc. (intern), sau, dimpotrivă, de forțe exterioare sinelui, precum norocul, voința divină, soarta etc. (extern). Scorurile înalte desemnează un scor al controlului extern.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici cred că evenimentele din viața lor sunt cauzate de propriile lor decizii și acțiuni.

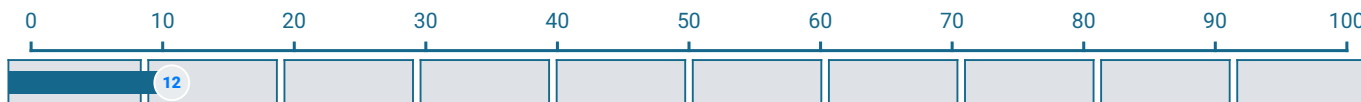
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri ridicate au convingerea că viața lor este determinată de factori externi și că se află în afara controlului propriu.

O1

Imaginație

B: 14 | T: 38 | C: 12%



Definiție: Scala Imaginație măsoară gradul în care o persoană are o imaginație vie și o fantezie activă.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală sunt mai prozaice și preferă să se rezume la realitate, resping fantezia ca formă de echilibru sau ca sursă de îmbogățire a vieții lor sau a unor activități.

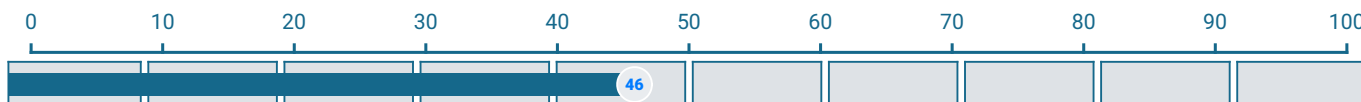
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală tind să aibă o imaginație activă și deschidere către a cultiva propria lume interioară. Aceste persoane nu plonjează în reverii doar pentru a fugi de realitate, ci și pentru a-și crea o lume interioară interesantă. Își elaborează și își dezvoltă imaginarul și cred că imaginația este importantă pentru o viață bogată și creativă.

O2

Estetică

B: 21 | T: 49 | C: 46%



Definiție: Scala Estetică este o scală de deschidere către artă și în general către cultură, evaluând aplecarea unei persoane asupra aspectelor estetice și artistice din viață.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele care obțin scoruri mai mici la această scală sunt insensibile la și neimpresionate de artă și frumusețe naturală sau artistică sau sunt foarte puțin interesate de acestea, deseori considerându-le frivole și neimportante. De regulă se consideră pe sine mai ancorate în realitate.

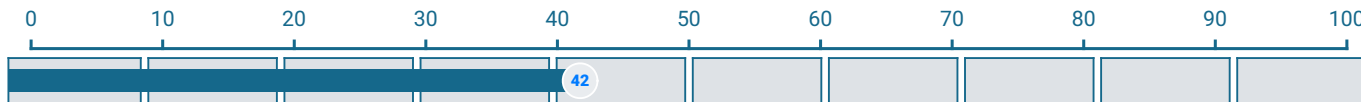
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală apreciază arta și frumusețea, sunt afectate de poezie, mișcate de muzică și atrase de arte, de cultură și de filosofie, pe care le consideră importante și care fac parte din viața lor. Ele nu au neapărat talent artistic și nu sunt caracterizate neapărat de ceea ce se numește generic „bun gust”, dar interesul pentru artă și cultură le determină de regulă să-și îmbogățească cunoștințele și să-și dezvolte simțul estetic și orizontul cultural.

O3

Deschidere spre sentimente

B: 20 | T: 48 | C: 42%



Definiție: Scala Deschidere spre sentimente măsoară deschiderea către emoții și sentimente cât mai diverse și deci gradul în care o persoană consideră că emoționalitatea este parte din viață și, în consecință, prețuiește emoțiile și urmărește să le includă activ în trăirile sale.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală nu acordă importanță deosebită stărilor emoționale, nici a celor proprii și nici a celor resimțite de cei din jur, iar afectele lor par a fi ascunse și deseori imposibil de citit pentru cei din jur și chiar și pentru ele însele.

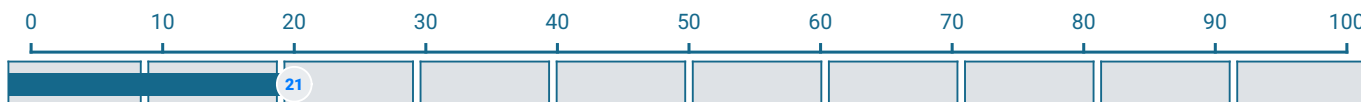
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele deschise către sentimente sunt receptive la propriile emoții și sentimente; ele consideră că înțelegerea emoțiilor proprii și ale celor din jur constituie o parte importantă a vieții. Persoanele care obțin scoruri mari la această scală sunt conștiente de o gamă mai largă de stări emoționale diferite și tind să le recunoască și să le trăiască plenar. Aceste persoane nu sunt deschise doar către propriile trăiri - pe care încearcă să le inducă și să le savureze - ci de asemenea cu privire la emoționalitatea celor din jur.

O4

Deschidere spre acțiune

B: 16 | T: 42 | C: 21%



Definiție: Scala Deschidere spre acțiune măsoară preferința unei persoane de a experimenta lucruri noi prin lucrurile pe care le face. Deschiderea spre acțiune se manifestă în comportament de exemplu prin voința afișată de a încerca activități diferite, de a vizita locuri noi sau de a gusta mâncăruri necunoscute. Scala nu trebuie confundată cu scala de căutare a stimulării și senzațiilor, care este o componentă a Extraversiei - deschiderea spre acțiune nu presupune neapărat căutarea unor acțiuni riscante sau generatoare de senzații neobișnuite.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele caracterizate de scoruri mici la această scală consideră schimbările ca fiind dificile și indezirabile și preferă să rămână ancorate în ceea ce deja cunosc și apreciază. Din acest motiv evită comportamentele noi și experimentele.

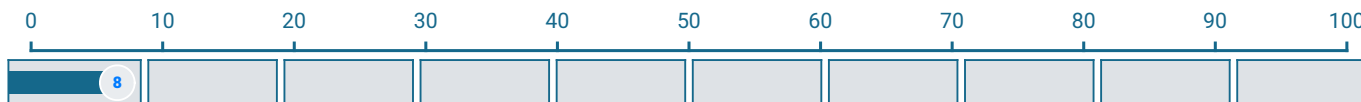
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri mari la această scală preferă noutatea și varietatea în locul a ceea ce este familiar și rutinier. Este posibil ca de-a lungul timpului aceste persoane să se angajeze intens în mai multe hobby-uri sau activități distractive. În mod cert, prin ceea ce fac, prin acțiunile lor, caută și provoacă noutatea.

O5

Deschidere spre idei

B: 15 | T: 36 | C: 8%



Definiție: Scala de Deschidere spre idei măsoară curiozitatea intelectuală a unei persoane. În acest context nu este vorba doar de interesul arătat pentru speculații și căutări intelectuale, ci și de o deschidere spre spiritualitate și spre idei noi și uneori neconvenționale. Scala de deschidere spre idei nu ar trebui confundată cu scala de intelect, sau capacitate intelectuală, ci surprinde mai degrabă preferința pentru căutarea și acceptarea de idei noi, decât abilitatea în manevrarea acestora.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici au o curiozitate limitată și o propensiune redusă de a manevra idei abstracte și, chiar și atunci când sunt foarte inteligente, ele preferă să își concentreze potențialul pe un număr restrâns de subiecte.

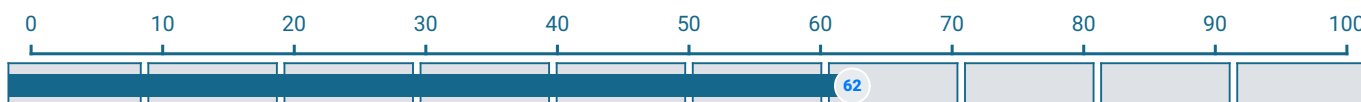
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele care obțin scoruri ridicate la această scală apreciază discuțiile filosofice și problemele controversate. Deschiderea spre noi idei nu implică neapărat o inteligență ridicată sau abilitate în a lucra cu ideile, deși această orientare a personalității poate cu siguranță contribui la dezvoltarea potențialului intelectual.

O6

Deschidere spre valori

B: 24 | T: 53 | C: 62%



Definiție: Scala de Deschidere spre valori măsoară capacitatea și predispoziția unei persoane de a-și pune întrebări despre și de a fi deschisă la a pune în discuție valorile sociale, politice și religioase. Poate fi interpretată de aceea și drept un continuum între deschidere și conservatorism moral, între deschidere și tradiționalism.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală au tendința de a accepta autoritatea și de a respecta tradițiile. În consecință, ele sunt în general conservatoare, oricare ar fi apartenența lor politică. Tind să refuze chiar și să discute principiile morale, valorile normative, care stau la baza acțiunilor lor și pot interpreta simpla lor discuție ca pe un afront.

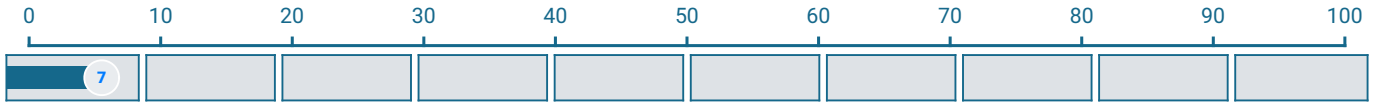
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală sunt deschise la a pune în discuție și a analiza principiile sociale, normative, valorice sau morale care sunt tipice pentru ele însele, sau pentru grupul, comunitatea sau societatea din care fac parte. Sunt deschise la a recunoaște când una din aceste valori este învechită sau nesusținută și sunt deschise în a accepta diversitatea din punct de vedere valoric, adică ideea că alte persoane, care aderă la alte valori, nu sunt neapărat „rele”.

07

Creativitate

B: 15 | T: 35 | C: 7%



Definiție: Scala de Creativitate măsoară temperamentul creativ, adică preferința unei persoane de a se comporta mai degrabă creativ. Nu este o scală de abilitate, adică nu măsoară cât de creative sunt rezultatele muncii, însă măsoară gradul în care o persoană se comportă în modalități consonante cu creativitatea.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală nu se privesc pe sine ca fiind creative, nu apreciază persoanele creative sau originale, sunt prudente, convenționale, evită riscurile, preferă modalitățile tradiționale și consacrate de a se comporta și de a rezolva lucrurile.

Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală se văd pe sine ca fiind creative, preferă noutatea, gândesc în modalități neconvenționale, pot face cu ușurință legături între evenimente care aparent nu sunt conectate între ele, sunt pline de idei și tind să caute tot timpul noi modalități de a face lucrurile. De regulă au un tempo personal rapid și alert și le place să se simtă ca fiind diferite de ceilalți și neîngrădite.

08

Curiozitate

B: 17 | T: 31 | C: 3%



Definiție: Scala de Curiozitate măsoară gradul în care o persoană tinde să fie și să rămână curioasă despre lumea înconjurătoare, despre evenimente, lucruri și oameni. Curiozitatea, nevoia de a ști și de a cunoaște mai multe, se poate manifesta în modalități diverse (știință, istorie, lucruri practice, viețile celor din jur), dar toate acestea au o componentă intelectuală și de deschidere mentală.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală au o atitudine placidă față de cunoaștere: nu sunt interesate în mod special de istorie, știință, sau alte forme de cunoaștere, se consideră persoane așezate și destoinice și nu apreciază în mod special persoanele curioase, care își găsesc tot timpul interese noi. Consideră uneori că nu e nevoie să știe cum funcționează un lucru pentru a-l folosi și se consideră de aceea persoane practice și cu picioarele pe pământ.

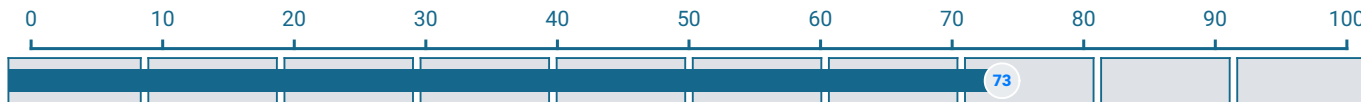
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală au interese variate și schimbătoare, tind să privească lumea ca pe un loc interesant, în care nu se plictisesc și în care găsesc tot timpul ceva ce le intrigă și ceva de învățat. Au curiozități legate de trecut (de ex., istorie), legate de cum funcționează lucrurile (de ex., inginerie), legate de lumea înconjurătoare (de ex., știință), legate de alte culturi etc.

O9

Rebeliune

B: 18 | T: 56 | C: 73%



Definiție: Scala de Rebeliune măsoară preferința persoanei evaluate de a se poziționa împotriva regulilor și convențiilor și de a se comporta în consecință. Fără a fi o scală de devianță comportamentală extremă, scala identifică persoane care se complac în a fi altfel și care se poziționează uneori intenționat împotriva regulii, fiind uneori stridente și șocând pe cei din jur.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală sunt convenționale și doresc să fie văzute și apreciate de ceilalți ca fiind persoane așezate și normale. Respectă regulile și sunt agasate de alte persoane care nu le respectă, sau care le încalcă în mod voit. Au opinii puternice față de corecția care ar trebui aplicată persoanelor cu comportamente deviante de la norme. Tind să manifeste comportamente vizibile de aderență la tradiții, la normele sociale și la așteptările celorlalți de la ele.

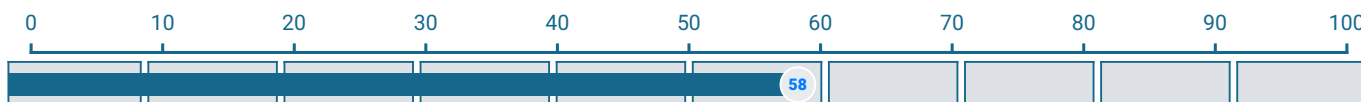
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală sunt privite de ceilalți ca fiind excentrice și neconvenționale. Se poziționează des împotriva regulilor și pot fi privite ca fiind deviante, căci le place să fie ostentative în fața de convenții și norme. Este posibil să se îmbrace provocator sau în culori fisticchii, sau să aibă opinii provocatoare și să nu le pese ce cred ceilalți despre ele. Sunt deranjate de orice formă de control asupra comportamentului lor și au reacții adverse față de autoritate. Îmbrățișează diversitatea și le plac persoanele care sunt la fel de neconvenționale ca și ele.

O10

Eficiență intelectuală

B: 23 | T: 52 | C: 58%



Definiție: Scala de Eficiență intelectuală măsoară percepția persoanei evaluate despre propria fluentă conceptuală și eficiență intelectuală. Scala evaluează nu doar preferința către subiecte de natură intelectuală, ci de asemenea percepția propriei eficiențe în stăpânirea și rezolvarea lor, împreună cu o auto-percepție pervazivă de eficiență cognitivă.

Descrieri asociate scorurilor mici:

Persoanele cu scoruri mici la această scală au o abilitate intelectuală moderată sau plasată sub medie și indică, de asemenea, lipsuri majore în anumite resurse interpersonale, cognitive, de voință, de încredere în sine, necesare pentru o bună adaptare la viața cotidiană. Au dificultăți în înțelegerea ideilor abstracte, învață încet și preferă să evite sarcinile prea intelectuale.

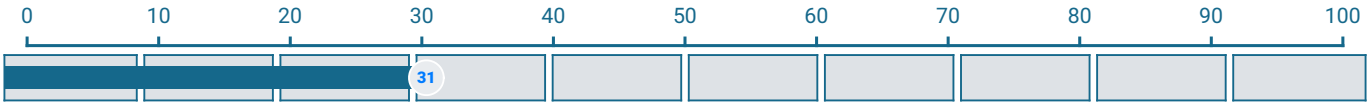
Descrieri asociate scorurilor mari:

Persoanele cu scoruri mari la această scală au o percepție pozitivă despre propriul intelect: o abilitate intelectuală bună, un uz eficient al acestei abilități și o încredere subsecventă în propriile abilități. Învață repede, citesc mult, au un vocabular variat și le place să rezolve probleme complexe. Valorizează aspectele cognitive și intelectuale, au fluentă verbală și își exprimă bine ideile și demontează de obicei rapid și eficient argumentele celorlalți într-o dispută. De regulă au un nivel înalt de aspirații.

V1

Autoprezentare deceptivă

B: 23 | T: 45 | C: 31%



Definiție: Autoprezentarea deceptivă se referă la tendința neintenționată de a răspunde într-o manieră excesiv pozitivă, bazată pe auto-decepție și pe convingeri sincere, dar nerealist de favorabile despre sine. Scorurile ridicate indică distorsiuni ale răspunsurilor generate de lipsa conștientizării limitelor personale, nu de intenția deliberată de a impresiona.

V2

Managementul impresiei

B: 24 | T: 53 | C: 62%



Definiție: Managementul impresiei se referă la tendința intenționată de a răspunde într-o manieră excesiv favorabilă social, prin afirmarea unor comportamente idealizate și negarea unor comportamente comune, dar indezirabile. Scorurile ridicate indică distorsiune deliberată a răspunsurilor, nu auto-decepție, cu scopul de a crea o imagine pozitivă în contextul evaluării.