



Klinické demo

John Sample

Vek: 23

Pohlavie: Male

Štandardizovaná norma Pryisma

Úvod

Táto správa pomáha porozumieť niektorým aspektom relevantným pre klinické fungovanie hodnotenej osoby. Opis vychádza zo štandardizovaných psychometrických škál, ktoré môžu hodnotiť príznaky, emocionálne, behaviorálne alebo kognitívne ťažkosti, úrovne rizika či iné oblasti s klinickým významom.

Správa je vytvorená na použitie v práci psychológov, klinikov, poradcov alebo iných špecializovaných odborníkov. Hoci je formulovaná prístupným jazykom, výsledky musí interpretovať odborník v závislosti od kontextu hodnotenia.

Výsledky samy osebe nepredstavujú diagnózu. Treba ich zohľadniť spolu s údajmi získanými prostredníctvom klinického rozhovoru, pozorovania, anamnézy, relevantných dokumentov alebo iných psychometrických nástrojov.

V prípade klinických škál môže vysoké skóre poukazovať na výraznejšiu úroveň hodnoteného ukazovateľa, automaticky však nepotvrdzuje prítomnosť poruchy. Interpretácia sa musí uskutočniť prostredníctvom zosúladenia všetkých dostupných informácií.

Všeobecný profil

Nasledujúca strana obsahuje všeobecný profil hodnotenej osoby vo forme grafu skóre dosiahnutých na administrovaných klinických škálach. Profil môže zahŕňať premenlivý počet škál v závislosti od nastavenia administrácie.

Každá škála je uvedená v jednom riadku a hodnoty sa zobrazujú číselne aj graficky. Pri každej škále možno uviesť hrubé skóre, percentil a štandardizované T skóre. Grafické znázornenie ilustruje percentily na osi od 0 do 100.

Štandardizované skóre umožňuje porovnanie s normatívnou vzorkou použitou pri skórovaní. V prípade klinických škál závisí význam skóre od hodnoteného ukazovateľa. Zvýšené skóre signalizuje oblasti, ktoré si môžu vyžadovať ďalšiu analýzu.

Všeobecný profil

B = Hrubé skóre

C = Percentil

T = T skóre

Klinické škály osobnosti



B = Hrubé skóre

C = Percentil

T = T skóre

Rigidný perfekcionizmus

17

27

44

Neobvyklé presvedčenia a zážitky

22

99

74

Excentricita

14

69

55

Kognitívne a percepčné dysregulácie

18

93

65

Klinické škály prierezových príznakov

Depresia

23

90

63

Hnev

18

69

55

Mánia

19

69

55

Úzkosť

15

46

49

Somatické príznaky

21

95

66

Samovražedné myšlienky

23

99

76

Psychóza

21

99

79

Poruchy spánku

14

42

48

Poruchy pamäti

19

88

62

Opakujúce sa myšlienky a správanie

19

86

61

Disociácia

21

99

72

Fungovanie osobnosti

20

98

70

Zneužívanie návykových látok

18

96

67

Posttraumatická stresová porucha

23

95

66

Digitálna závislosť

21

76

57

Sebaodhalenie

20

82

59

Zveličovanie problémov

21

97

69

Podrobné výsledky

Podrobná správa poskytuje slovný opis výsledkov dosiahnutých na administrovaných klinických škálach a prezentovaných vo všeobecnom profile. Komentáre vychádzajú z normy použitej pri skórovaní testu a ich úlohou je podporiť klinickú interpretáciu.

Pri každej škále je uvedený graf, ktorý znázorňuje polohu skóre na základe percentilu na osi od 0 do 100. Zobrazujú sa číselné hodnoty zodpovedajúce hrubému skóre, T skóre a percentilu, ak sú k dispozícii.

Pod každým grafom je uvedená definícia škály. Pri klinických škálach treba opisy spojené s nízkym a vysokým skóre čítať ako úrovne hodnoteného ukazovateľa, nie ako diagnostické označenia. Zvýšené skóre treba interpretovať spolu s klinickými informáciami získanými z iných zdrojov.

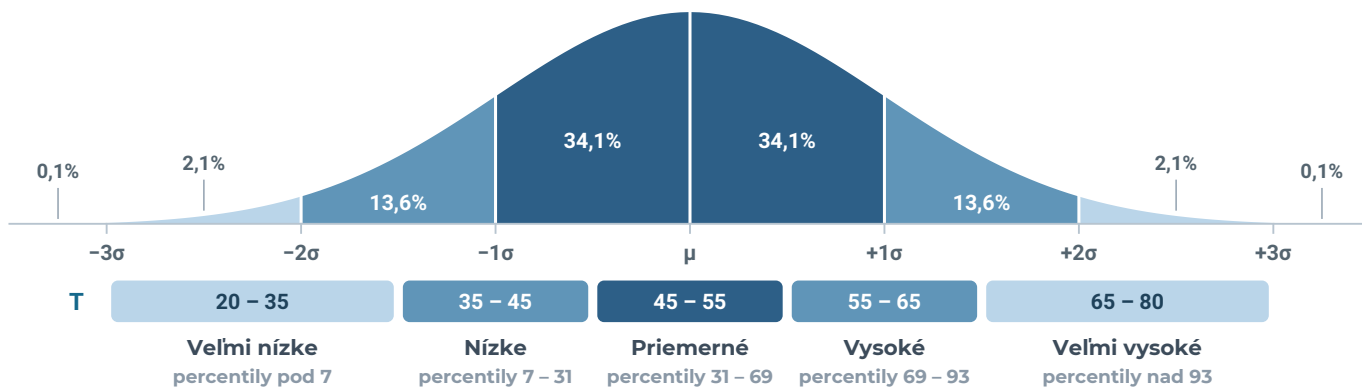
Ako čítať skóre

B hrubé skóre: počet bodov získaných v položkách škály, pred vzťahnutím na normatívnu vzorku.

C percentil: percento osôb z normatívnej vzorky, ktoré dosahujú rovnaké alebo nižšie skóre.

T štandardizované skóre s priemerom 50 a smerodajnou odchýlkou 10.

Normálne rozloženie skóre v referenčnej populácii

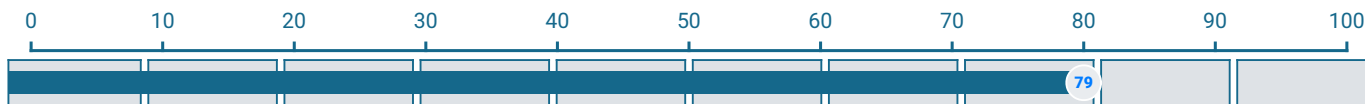


Vysoké ani nízke skóre nie sú dobré alebo zlé výsledky. Ukazujú, kde sa hodnotená osoba nachádza vo vzťahu k normatívnej vzorke, a interpretujú sa spoločne s ostatnými údajmi z hodnotenia.

CP1

Emocionálna labilita

B: 18 | T: 58 | C: 79%



Definícia: Táto škála zachytáva nestabilitu nálad a emocionálnych zážitkov; škála odráža nadmerné reagovanie na udalosti či situácie, ako aj vysokú úroveň aktivácie intenzívnych emócií.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále sú vnímané ako emocionálne stabilné, s predvídateľnými a vo všeobecnosti primeranými reakciami na situácie a kontexty, ktorými prechádzajú. Tieto osoby nevyjadrujú svoje negatívne emócie intenzívne a spravidla neprechádzajú mimoriadne ľahko z jedného emocionálneho stavu do druhého.

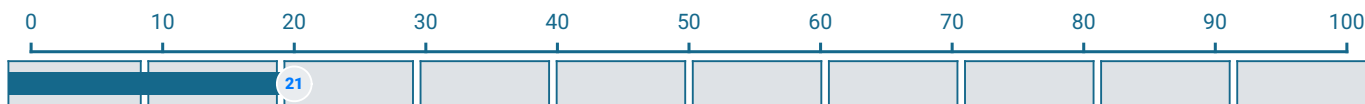
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále prechádzajú veľmi rýchlo z jedného emocionálneho stavu do druhého. Tieto osoby môžu náhle zmeniť emocionálne naladenie a môžu mať emocionálne reakcie neprimerané konkrétnej situácii či kontextu, v ktorom sa nachádzajú. Osoby s vysokým skóre môžu zároveň prežívať hnev alebo iné negatívne afekty s veľmi vysokou intenzitou.

CP2

Nepokoj

B: 10 | T: 42 | C: 21%



Definícia: Škála Nepokoj identifikuje pocity strachu, obáv a ruminácie súvisiace s minulými či budúcimi udalosťami, ako aj negatívne očakávania spojené so zážitkami alebo udalosťami.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú nadmerné emocionálne vyčerpanie sa v súvislosti s pomerne bežnými situáciami či rozhodnutiami. Nepociťujú nešpecifické obavy ani strachy vo väčšej miere než väčšina populácie.

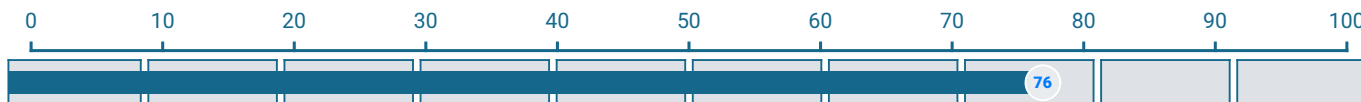
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sú náchylné pociťovať časté strachy a obavy. Znepokojujú sa pred dôležitými udalosťami či situáciami a v súvislosti s pomerne bežnými vecami alebo rozhodnutiami sa emocionálne veľmi vyčerávajú.

CP3

Separačná úzkosť

B: 19 | T: 57 | C: 76%



Definícia: Škála identifikuje strach zo samoty, z opustenia či odmietnutia zo strany blízkych osôb, pričom zároveň zachytáva vnímanie neschopnosti zvládať vlastný život, a to tak po praktickej, ako aj po emocionálnej stránke.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále vykazujú pomernú nezávislosť od blízkych osôb a nie sú náchylné pociťovať negatívne afekty, keď s nimi nie sú v kontakte. Tieto osoby dokážu spravidla zvládať každodenné problémy bez toho, aby pociťovali potrebu emocionálnej podpory od blízkych osôb.

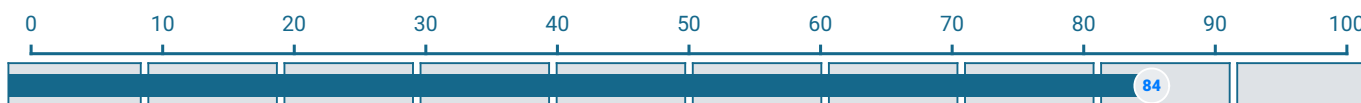
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sa cítia zraniteľné, keď nie sú v blízkosti blízkych osôb. Samotu zvládajú ťažko, aj keď je len dočasná. Keď prechádzajú ťažkými chvíľami, osoby s vysokým skóre znepokojuje myšlienka, že by mohli byť opustené.

CP4

Submisívnosť

B: 20 | T: 60 | C: 84%



Definícia: Škála meria výrazný sklon meniť a prispôbovať vlastné správanie záujmom a želaniam druhých, a to aj na úkor vlastných záujmov, želaní či potrieb.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre nemajú ťažkosti sledovať vlastné ciele či rozhodnutia, keď sa líšia od cieľov väčšiny. Tieto osoby sa ľahko nevzdávajú osobných názorov a nie sú náchylné opustiť ich len preto, aby dosiahli zhodu.

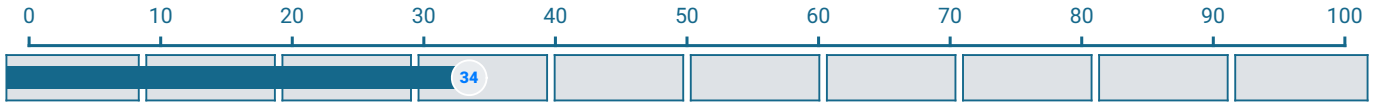
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon riadiť sa rozhodnutiami či preferenciami druhých a vzdávať sa vlastných názorov alebo cieľov. Dávajú si pozor, aby svoje okolie nenahnevali, a snažia sa mu vyhovieť. Pre tieto osoby je ťažké druhých odmietnuť.

CP5

Nepriateľskosť

B: 11 | T: 46 | C: 34%



Definícia: Táto škála odráža časté prežívanie stavov hnevu a podráždenej nálady, ktorá vedie k vzniku prehnaných reakcií na drobné udalosti či chyby.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre sa ľahko nerozčúlia a nemajú sklon byť nepriateľské ani prejavovať hnev voči iným osobám. Ich základné emocionálne naladenie nie je podráždené. Osoby s nízkym skóre budú zároveň pri vyjadrovaní hnevu či negatívnych afektov istým spôsobom zdržanlivé.

Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sú náchylné ľahko sa na druhých rozčúliť, keďže majú podráždenú náladu.

Tieto osoby majú zároveň sklon otvorene prejavovať nepriateľstvo, násilie v jazyku alebo v postojoch. Vysoké skóre je spájané so sklonom druhých karhať a osopovať sa na nich.

CP6

Perseverácia

B: 20 | T: 60 | C: 84%



Definícia: Škála zachytáva zotrvávanie pri činnostiach a spôsoboch správania dlho po tom, čo stratili svoj účel či funkčnú hodnotu; opakované pokračovanie v tom istom správaní napriek systematickým neúspechom alebo negatívnym dôsledkom.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú orientáciu na vytváranie neprispôsobivých rituálov či rutín. Osoby s nízkym skóre majú zároveň menšiu pravdepodobnosť, že sa zafixujú na opakujúce sa činnosti, a pri výbere činností prejavujú pružnosť a plynulosť.

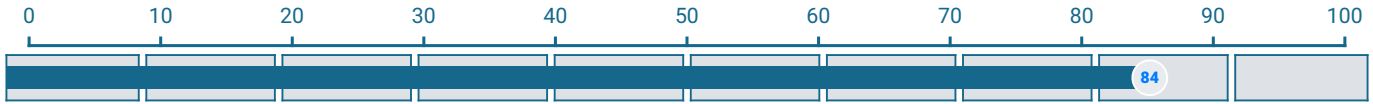
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon zotrvávať pri opakujúcich sa činnostiach bez jasne vymedzeného cieľa. Tieto osoby si vytvárajú rituály či rutiny, voči ktorým prejavujú nízku mieru pružnosti a ktorých sa držia aj vtedy, keď nemajú prispôsobivú funkciu. Pre tieto osoby je ťažké prestať s vlastnými rutinami či rituálmi.

CP7

Depresívne sklony

B: 16 | T: 60 | C: 84%



Definícia: Škála meria existenciu depresívnej nálady, pocitov bezcennosti, beznádeje, pesimizmu a neustálych pocitov viny, hanby, respektíve pocitu nedostatočnosti.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon prežívať vysokú mieru smútku či pesimizmu. Tieto osoby spravidla nemajú výrazne negatívny obraz o sebe a nepodceňujú svoje zásluhy ani osobnú hodnotu.

Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre častejšie pociťujú nezmyselnosť vlastného života, pocity smútku sprevádzané stratou záujmu či potešenia zo záľub. Tieto osoby bývajú pesimistické a hodnotia vlastnú osobu negatívne, pričom zároveň vykazujú nízku úroveň vitality a energie.

CP8

Podozrievavosť

B: 16 | T: 54 | C: 66%



Definícia: Táto škála identifikuje zvýšenú pozornosť voči negatívnym úmyslom druhých, pochybnosti o ich lojalite, ako aj pocit, že je človek využívaný a/alebo prenasledovaný.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre dôverujú druhým ľahšie, pretože ich nepodozrievajú z negatívnych úmyslov. Tieto osoby zároveň nemajú sklon hľadať dôkazy o tom, že iní proti nim intrigujú, interpretovaním drobných prejavov správania a gest.

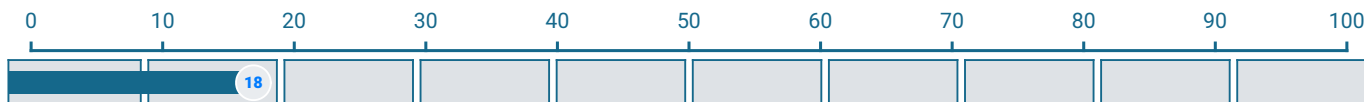
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre sú presvedčené, že iní sa ich snažia využiť, a preto bývajú voči správaniu a úmyslom druhých veľmi obozretné. Pre tieto osoby je ťažké dôverovať dobrým úmyslom druhých. Osoby s vysokým skóre sú často presvedčené, že iní intrigujú s cieľom podkopať ich.

CP9

Obmedzená afektivita

B: 9 | T: 41 | C: 18%



Definícia: Škála zachytáva mimoriadne nízku úroveň emocionálnej reaktivity, a to aj v situáciách s vysokým emocionálnym nábojom; odpútanosť, odstup a absencia emocionálnej expresivity sú takisto prvkami, ktoré táto škála zachytáva.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre prejavujú širšiu paletu emócií a pomerne ľahko sa vcítia do emocionálneho prežívania druhých. Tieto osoby bývajú emocionálne reaktivné voči situáciám a kontextom s emocionálnym nábojom. Osoby s nízkym skóre môžu byť zároveň vnímané ako vrelé osoby, s ktorými sa dá ľahko komunikovať.

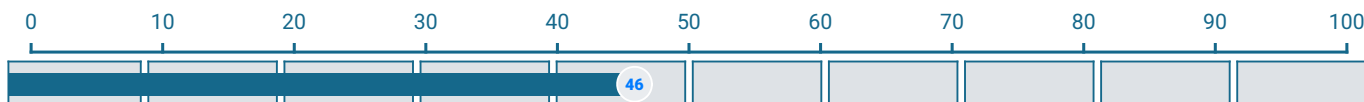
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre sú vnímané ako odmerané a necitlivé, s obmedzenými emocionálnymi reakciami aj v situáciách či kontextoch, ktoré spravidla vyvolávajú intenzívne emocionálne odpovede. Tieto osoby majú sklon necítiť sa do utrpenia či emocionálnych ťažkostí druhých, pričom sú zároveň zdržanlivé pri vyjadrovaní vlastných afektívnych stavov.

CP10

Stiahnutie sa

B: 13 | T: 49 | C: 46%



Definícia: Škála zachytáva sklon vyhýbať sa sociálnym interakciám a nezaujím o budovanie či udržiavanie sociálnych vzťahov. Ústredné prvky škály zahŕňajú tak neúčast na spoločenských aktivitách, ako aj nízku úroveň sociálneho začlenenia a siete sociálnych kontaktov.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre sa aktívne zapájajú do spoločenského života, zúčastňujú sa na spoločenských podujatiach a iniciujú kontakty, interakcie a rozhovory s druhými. Tieto osoby dbajú na udržiavanie sociálnych kontaktov a ľahko si nachádzajú nových priateľov.

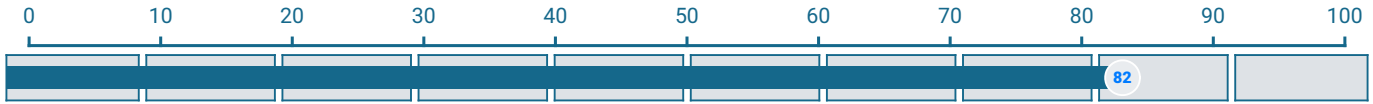
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre sa vyhýbajú sociálnym interakciám, najmä ak sa odohrávajú v organizovaných kontextoch, kde sa zúčastňuje viac ľudí. Pre tieto osoby je ťažké začať a udržať rozhovor a uprednostňujú tráviť čas samostatnými činnosťami. Tieto osoby majú úzku sociálnu sieť.

CP11

Vyhybanie sa intimite

B: 17 | T: 59 | C: 82%



Definícia: Škála zachytáva absenciu ochoty citovo sa spojiť s druhými. Dôležitou zložkou tejto škály je vyhýbanie sa emocionálnej blízkosti, či už vo forme partnerských vzťahov, alebo priateľstiev či spolupráce, respektíve vyhýbanie sa vzťahom založeným na pripútaní a emocionálnemu investovaniu do vzťahov s inými osobami.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre vyhľadávajú blízkosť a vzťahovú dôvernosť. Sú orientované na emocionálne spojenia a vzťahy založené na pripútaní k osobám, do ktorých emocionálne investujú. Kvalita vzťahov s blízkymi osobami môže byť pre osoby s nízkym skóre veľmi dôležitá.

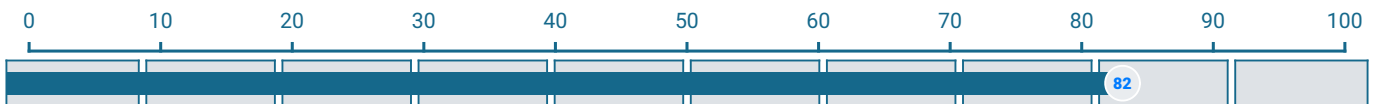
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sa vyhýbajú pripútaní k iným osobám či vzťahom s nimi, ktoré by charakterizovala emocionálna dôvernosť. Medziľudská alebo telesná blízkosť im zároveň vyvoláva nepohodu, pričom tieto osoby uprednostňujú udržiavať vo vzťahoch s druhými odstup.

CP12

Anhedónia

B: 17 | T: 59 | C: 82%



Definícia: Škála zachytáva sklon k chronickej absencii potešenia z rekreačných činností, z dosahovania cieľov či z iných typov činností, ktoré bývajú zdrojom naplnenia. Táto škála zahŕňa aj absenciu záujmu či vitality spojenej so zapájaním sa do príjemných činností alebo činností prinášajúcich osobné či pracovné naplnenie.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre sa ľahko tešia z každodenných činností či udalostí. Vykazujú vysokú úroveň vitality a energie a pomerne ľahko sa začínú zaujímať o rozličné činnosti a projekty.

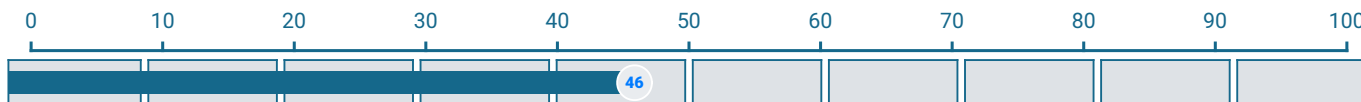
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre vykazujú chronickú absenciu potešenia z činností či z medziľudských vzťahov. Tieto osoby majú sklon nezapájať sa do rekreačných činností a vo všeobecnosti vykazujú nízku úroveň vitality a nadšenia.

CP13

Manipulatívne sklony

B: 16 | T: 49 | C: 46%



Definícia: Škála zachytáva sklon využívať osobný šarm, lichotenie či iné úskoky na dosiahnutie osobných cieľov prostredníctvom manipulovania druhými a ovplyvňovania druhých.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále neprejavujú záujem ovplyvňovať druhých s cieľom dosiahnuť vlastné ciele. Tieto osoby bývajú pri komunikovaní sledovaných cieľov a zámerov transparentné a vo všeobecnosti neradi privádzajú druhých k tomu, aby robili veci v ich prospech.

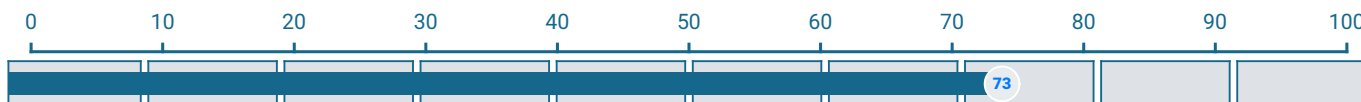
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon využiť akýkoľvek prostriedok na to, aby ovplyvnili správanie druhých v smere dosiahnutia osobných cieľov. Tieto osoby majú sklon vnímať druhých ako nástroje na uskutočnenie osobných zámerov. Osoby s vysokým skóre môžu zároveň vykazovať vysokú úroveň charizmy a osobného šarmu.

CP14

Klamlivosť

B: 17 | T: 56 | C: 73%



Definícia: Škála identifikuje sklon vymýšľať si udalosti alebo osobné vlastnosti, nedostatok úprimnosti či dokonca sklon zapájať sa do správania typického pre prefíkanosť alebo podvod.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále neprejavujú zameranie na klamanie druhých a často sú vnímané ako čestné. Tieto osoby nezveličujú dôležitosť vlastnej osoby ani vlastných úspechov a úprimne predstavujú tak svoje prednosti, ako aj svoje nedostatky.

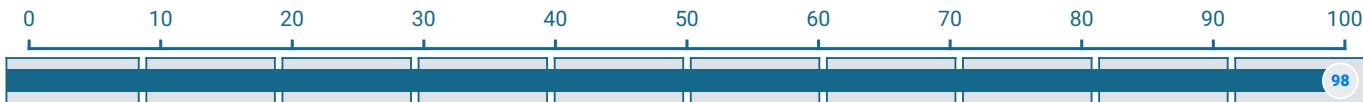
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon vymýšľať si udalosti alebo súvislosti, pričom na dosiahnutie svojich cieľov často používajú klamstvo alebo zveličovanie. Tieto osoby často skreslene predstavujú vlastný prínos a zveličujú svoju dôležitosť a svoju úlohu v rozličných udalostiach. Niekedy tieto osoby predstavujú riziko zapojenia sa do klamlivého alebo podvodného správania.

CP15

Grandióznosť

B: 25 | T: 70 | C: 98%



Definícia: Táto dimenzia odráža presvedčenie, že vlastná osoba je nadradená, že má osobitné vlastnosti a charakteristiky, ktoré si vyžadujú ocenenie a uznanie; škála zachytáva aj pocit nadradenosti a postoj, že danej osobe patrí osobitná pozornosť.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále sa nepovažujú za osobitné či výnimočné. Majú obraz o sebe zodpovedajúci realite a neočakávajú, že sa im od druhých dostane osobitné zaobchádzanie.

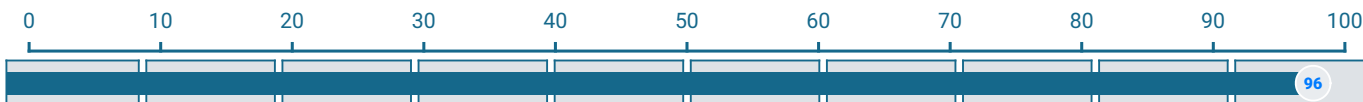
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú silný pocit nadradenosti, pričom sa domnievajú, že si od druhých zaslúžia osobitné zaobchádzanie a že majú mimoriadne úspechy. Tieto osoby majú prehnanú sebaúctu a považujú sa za kompetentnejšie a schopnejšie než väčšina ľudí okolo nich.

CP16

Vyhl'adávanie pozornosti

B: 24 | T: 68 | C: 96%



Definícia: Škála identifikuje sklon pútať sociálnu pozornosť za každú cenu, zviditeľňovať sa a získať ocenenie a obdiv druhých.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre neprejavujú sklon byť stredobodom pozornosti. Často sa vyznačujú diskretnosťou a môžu sa cítiť nepríjemne, keď je pozornosť druhých zameraná na ne.

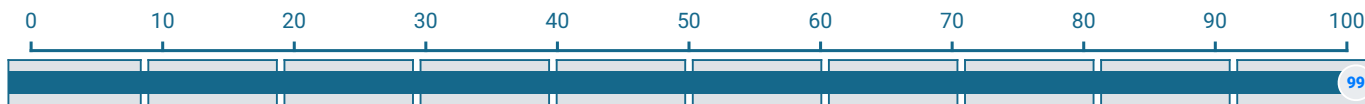
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sa systematicky snažia pútať pozornosť druhých a prejavujú rozličné správanie či postoje len s cieľom byť stredobodom pozornosti. Tieto osoby rady vynikajú, rady sú všimnuté a oceňované druhými, pričom sa cítia nepríjemne, keď v sociálnych kontextoch dostávajú pozornosť iné osoby.

CP17

Krutosť

B: 22 | T: 73 | C: 99%



Definícia: Táto dimenzia identifikuje nedostatok empatie voči utrpeniu druhých, ľahostajnosť voči ich problémom, ako aj nezáujem o vplyv vlastného konania na druhých.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále majú vreľý postoj k druhým a empatizujú s ich utrpením či ťažkosťami. Pre tieto osoby je dôležitejšie nespôsobiť druhým utrpenie a problémy než dosiahnuť vlastné ciele. Tieto osoby môžu prejavovať ruminácie a pocity viny súvisiace s možnosťou, že spôsobili iným problémy alebo utrpenie.

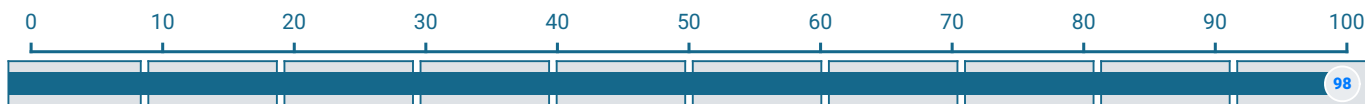
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre prejavujú relatívnu ľahostajnosť voči utrpeniu či problémom, ktorými prechádzajú iné osoby. Nereagujú ľahko na utrpenie druhých a vo všeobecnosti im chýbajú výčitky či pocity viny vo vzťahu k iným osobám. Pre tieto osoby je dosiahnutie cieľov dôležitejšie než prípadné utrpenie, ktoré by mohli spôsobiť druhým.

CP18

Nezodpovednosť

B: 22 | T: 70 | C: 98%



Definícia: Škála meria nezáujem a ľahostajnosť voči plneniu prevzatých povinností a sľubov bez ohľadu na závažnosť dôsledkov, ako aj sklon rozhodovať sa a konať podľa chuti, a nie podľa cieľov, zámerov či užitočnosti.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Pre osoby s nízkym skóre je dané slovo mimoriadne dôležité, pričom vynakladajú všetko úsilie na to, aby dodržali svoje sľuby a splnili prevzaté záväzky. Z tohto dôvodu ich druhí vnímajú ako spoľahlivé osoby, na ktoré sa možno spoľahnúť.

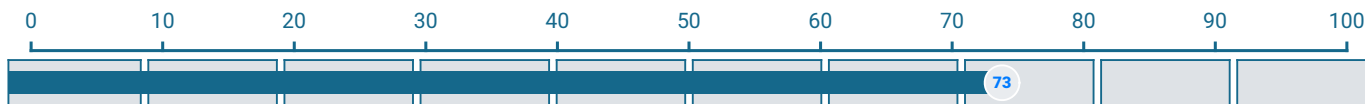
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre majú sklon porušovať vlastné sľuby a nedodržať dané slovo, a preto sú vnímané ako nezodpovedné, pričom pre druhých je ťažké dôverovať im. Navyše tieto osoby konajú skôr podľa toho, na čo majú chuť, než podľa prevzatých záväzkov, a častejšie sa ocitajú v situácii, keď svoje sľuby nesplnia.

CP19

Impulzívnosť

B: 18 | T: 56 | C: 73%



Definícia: Dimenzia impulzívnosť zachytáva rýchle reakcie na bezprostredné podnety bez ohľadu na dlhodobý plán a ciele; ťažkosti s udrzaním plánu, respektíve ťažkosti so zvládaním vlastných emócií a s odolávaním pokušeniam.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre majú sklon k analýze a opatrnosti a uprednostňujú zvažovanie dôsledkov vlastného konania. Tieto osoby môžu potrebovať viac času na prijímanie rozhodnutí, pričom pozorne analyzujú ich dôsledky. Osoby, ktoré dosahujú nízke skóre, takisto majú sklon odolávať pokušeniam a neprijímať unáhlené rozhodnutia z impulzu okamihu.

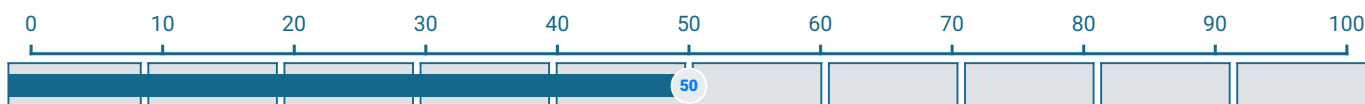
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon konať skôr, než sa zamyslia alebo než zanalyzujú dôsledky vlastného konania. Uprednostňujú prijímanie rozhodnutí pod vplyvom okamihu a môžu mať ťažkosti odolávať pokušeniam či vlastným chvíľkovým impulzom. Z týchto dôvodov majú osoby s vysokým skóre sklon byť vnímané ako unáhlené a impulzívne.

CP20

Roztržitosť

B: 15 | T: 50 | C: 50%



Definícia: Škála identifikuje ťažkosti so sústredením pozornosti a s jej udrzaním počas dlhších období; ťažkosti s udrzaním správania zameraného na cieľ, najmä keď sa objavia rušivé podnety.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále si udržiavajú sústredenie na úlohy či rozhovory a spravidla nemajú ťažkosti zamerať pozornosť na rutinné úlohy. Týmto osobám takisto nerobia problémy rušivé faktory, pričom rozptýlenie pozornosti je u nich len veľmi zriedka problémom.

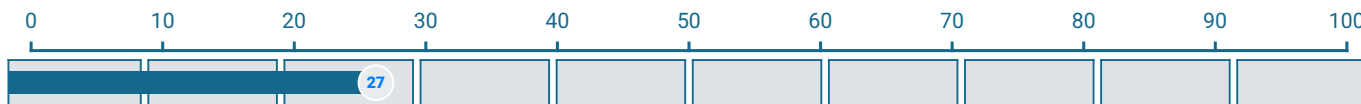
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú vo všeobecnosti ťažkosti udržať sústredenú pozornosť pri úlohách či dokonca pri interakciách s inými osobami. Ich pozornosť môžu ľahko rozptýliť iné podnety, a to aj vtedy, keď sú sústredené na dôležitú úlohu. Pre tieto osoby môže byť ťažké udržať pozornosť pri rutinných úlohách alebo počas dlhých období.

CP21

Vyhľadávanie rizika

B: 14 | T: 44 | C: 27%



Definícia: Škála zachytáva sklon zapájať sa do rizikového správania, sklon podceňovať objektívne riziká a nezaujem o dôsledky vlastného konania.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre majú pomerne nízku toleranciu voči riziku a vyhýbajú sa situáciám či činnostiam, ktoré predstavujú riziko pre ne samé alebo pre ich blízkych. Pre tieto osoby môže byť ťažké podstupovať riziká a môžu mať sklon zveličovať možné dôsledky činností či záľub, ktorým sa venujú.

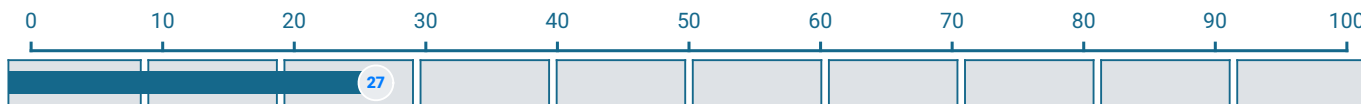
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále prejavujú predispozíciu zapájať sa do rizikových, nebezpečných činností. Majú vysokú chuť na činnosti, ako sú extrémne športy alebo záľuby, ktoré zahŕňajú vysokú mieru rizika. Tieto osoby majú sklon ignorovať dôsledky, ktoré majú vážne implikácie pre bezpečnosť ich vlastnej osoby.

CP22

Rigidný perfekcionizmus

B: 17 | T: 44 | C: 27%



Definícia: Táto škála meria trvanie na dokonalom dokončení činností; nízku toleranciu voči chybám, a to aj drobným; rigidné hodnotenie vlastného výkonu, ako aj výkonu druhých, založené na nereálnych štandardoch; nadmerné sústredenie sa na postupy a detaily.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre sa nezaobierajú detailmi ani kontrolou vlastnej práce; formálne prvky a detaily považujú za menej dôležité než tie podstatné. Tieto osoby sú vnímané ako niekedy prehnane flexibilné a môžu mať ťažkosti presne dodržať postup alebo plán.

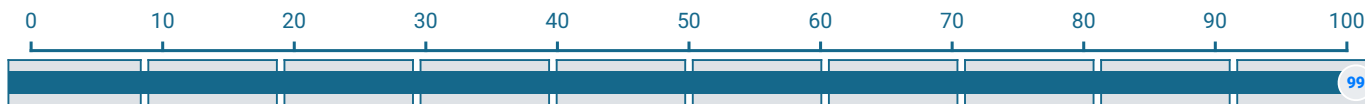
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon do hĺbky analyzovať aj drobné detaily. Tieto osoby si často kontrolujú svoju prácu viackrát, než by bolo potrebné, pretože sa obávajú, aby neurobili chyby. Tieto osoby sú takisto vnímané ako perfekcionistické a bez flexibility, keď nastanú neplánované situácie.

CP23

Neobvyklé presvedčenia a zážitky

B: 22 | T: 74 | C: 99%



Definícia: Škála meria presvedčenie o existencii nadprirodzených schopností a síl, ako je schopnosť čítať myšlienky druhých alebo telekinéza, ako aj o existencii nadprirodzených zážitkov.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále neprejavujú iracionálne presvedčenia či názory týkajúce sa vlastných zážitkov alebo vlastných schopností.

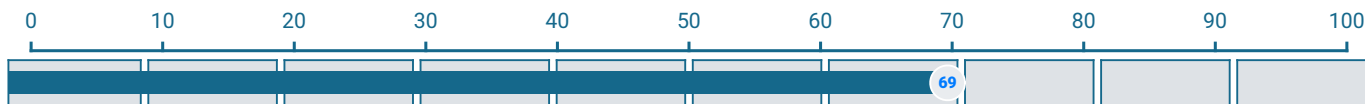
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sú vnímané ako bizarné a majú sklon k nezvyčajným záujmom o ezoteriku či nadprirodzeno. Tieto osoby sú presvedčené, že mali nadprirodzené zážitky alebo že majú isté osobitné či mimoriadne schopnosti (ako napríklad telekinézu alebo schopnosť predvídať budúcnosť).

CP24

Excentricita

B: 14 | T: 55 | C: 69%



Definícia: Škála odráža bizarnosť na úrovni správania, vo verbálnom prejave alebo na úrovni vonkajšieho vzhľadu, ako aj presvedčenia a postoje, ktoré sa odlišujú od presvedčení a postojov väčšiny populácie.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále neprejavujú bizarnosť na úrovni správania ani sklon k excentricite v oblasti presvedčení či konania.

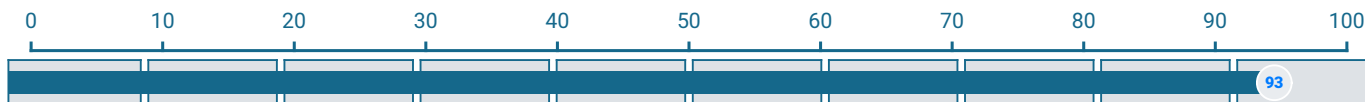
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre sú vnímané ako čudné, atypické alebo excentrické. Môžu mať veľmi odlišné názory od názorov väčšiny a ich spôsob správania sa či obliekania môže byť vnímaný ako bizarný.

CP25

Kognitívne a percepčné dysregulácie

B: 18 | T: 65 | C: 93%



Definícia: Táto škála meria existenciu nezvyčajných procesov a zážitkov, ako je depersonalizácia, strata kontaktu s realitou či zamieňanie snových stavov a reality.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále majú koherentný pocit priestoru a času a nízku predispozíciu cítiť sa mimo priestoru či času. Tieto osoby sú napojené na realitu a na jej konkrétne aspekty.

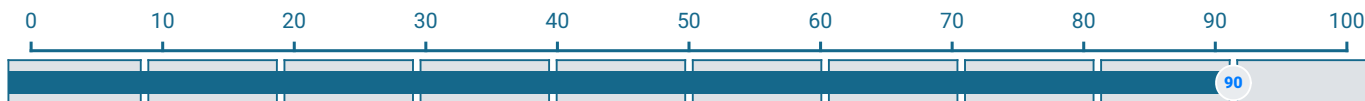
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon cítiť sa v inom priestore alebo čase, než je ten prítomný. Môžu prejavovať zmätenosť a často majú pocit nereálnosti alebo pocit, že skutočné udalosti sa odohrávajú ako vo sne. Niekedy môžu byť tieto tendencie spojené aj s nadprirodzenými zážitkami.

CT1

Depresia

B: 23 | T: 63 | C: 90%



Definícia: Škála Depresia poukazuje na pomerne stabilnú a všadeprítomnú prítomnosť pocitov pesimizmu, smútku, nešťastia a nezmyselnosti. Táto škála spravidla poukazuje na sklon znehodnocovať vlastnú osobu a vlastné úspechy, ako aj na absenciu nádeje v lepšiu budúcnosť.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále naznačujú absenciu smútku, nedostatku energie či nadšenia alebo iných prvkov charakteristických pre Depresiu.

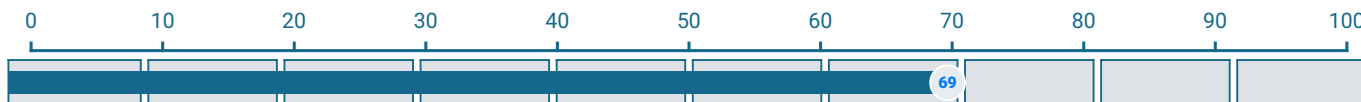
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sa cítia smutné a sklúčené a strácajú záujem o záľuby a rekreačné činnosti. Cítia sa zronené, s nízkou morálkou a bez energie, vitality či optimizmu.

CT2

Hnev

B: 18 | T: 55 | C: 69%



Definícia: Táto škála identifikuje existenciu podráždenej nálady, ktorá predisponuje k vzniku reakcií rozčúlenia či hnevu z banálnych dôvodov. Škála zachytáva aj sklon prejavovať podráždenie či hnev navonok.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú podráždenú náladu ani sklon ľahko sa rozčúliť či prejavovať podráždenie alebo hnev navonok.

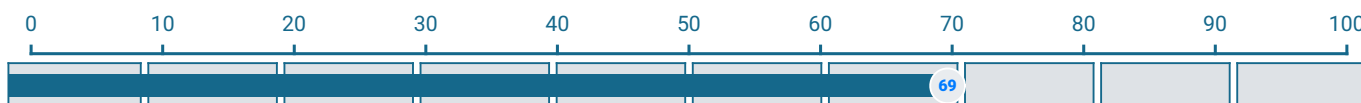
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále vykazujú sklon k rozhnevaniu sa. Sú vnímané ako „prchké“. Keďže majú podráždenú náladu, môžu sa rozhnevať pre nič za nič a často budú náchylné prejavovať hnev navonok agresívnym či dokonca násilným správaním.

CT3

Mánia

B: 19 | T: 55 | C: 69%



Definícia: Túto škálu charakterizuje pretrvávajúca expanzívna nálad, ktorá naznačuje prítomnosť veľmi vysokej úrovne aktivity a energie v kombinácii s veľmi rýchlym prechádzaním od jednej činnosti k druhej alebo s častou zmenou záujmu o činnosti či aktivity.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú úroveň intenzity a energie špecifickú pre túto škálu. Ich zapájanie sa do projektov a činností nie je poháňané expanzívnou náladou typickou pre škálu Mánia.

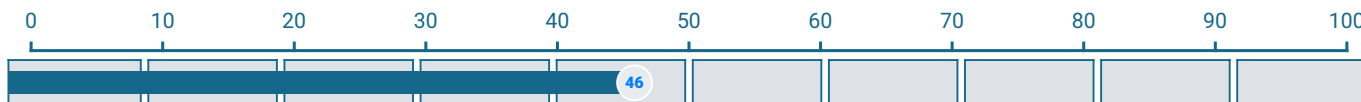
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby, ktoré dosahujú vysoké skóre na škále Mánia, majú sklon prejavovať neobvykle vysokú úroveň energie a vitality. Táto expanzívna nálad ich predisponuje k zapájaniu sa do mimoriadne veľkého počtu činností či projektov a k tomu, že sa veľmi ľahko nadchnú alebo preberú nové záväzky. Ich úroveň energie má sklon zostávať vysoká, aj keď sa nezotavujú ani neodpočívajú.

CT4

Úzkosť

B: 15 | T: 49 | C: 46%



Definícia: Táto škála zachytáva pocity úzkosti, napätia a strachu prítomné aj v situáciách relatívne bez objektívnych rizík. Stav nepokoja špecifické pre túto škálu bývajú spojené s prítomnosťou myšlienok, že sa vlastnej osobe alebo blízkym má prihodiť niečo zlé.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon k obavám ani tendenciu predstavovať si tie najnegatívnejšie či najnebezpečnejšie scenáre. Môžu byť vnímané ako pokojné a uvoľnené.

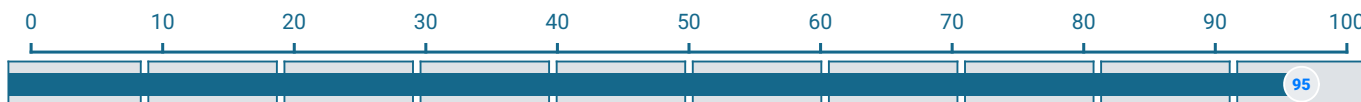
Opisy spojené s vysokým skóre:

Táto škála poukazuje na prítomnosť stavu strachu a nepokoja, ktorý nie je vysvetliteľný prítomnosťou nebezpečných kontextov. Osoby s vysokým skóre vykazujú sklon k obavám a k negatívnym očakávaniam vo vzťahu k pomerne bežným situáciám, pričom ich často zaplavujú myšlienky alebo predstavy, v ktorých sa deje niečo zlé či negatívne.

CT5

Somatické príznaky

B: 21 | T: 66 | C: 95%



Definícia: Táto škála identifikuje sklon pociťovať telesné príznaky, ako sú bolesti hlavy, brucha alebo kĺbov, bez konkrétnej príčiny či presne určeného medicínskeho dôvodu. Prítomnosť týchto príznakov nemožno vysvetliť nijakým existujúcim zdravotným stavom.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon uvádzať somatické príznaky, ktoré nie sú vysvetliteľné objektívnymi zdravotnými stavmi. Neprejavujú nadmerné obavy o zdravotný stav ani o možné ochorenia, ktorými by mohli trpieť.

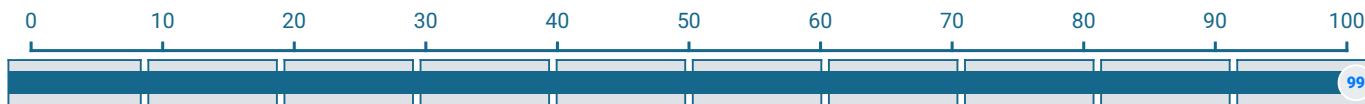
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále uvádzajú prítomnosť somatických príznakov, ako sú bolesti hlavy, brucha alebo celkovo zhoršený zdravotný stav – príznakov, ktoré nie sú vysvetliteľné objektívnou medicínskou príčinou. Tieto osoby často pociťujú, že ich zdravotné problémy ostatní neberú vážne a že sa im od nich nedostáva dostatočnej starostlivosti.

CT6

Samovražedné myšlienky

B: 23 | T: 76 | C: 99%



Definícia: Táto dimenzia zachytáva prítomnosť samovražedných myšlienok, spravidla spojených s intenzívnym pocitom beznádeje. Popri strate nádeje škála zahŕňa aj existenciu depresívnej nálady v pozadí. Škála identifikuje aj sklon k sebapoškodzovaniu.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú samovražedné myšlienky ani sklon k sebapoškodzovaniu.

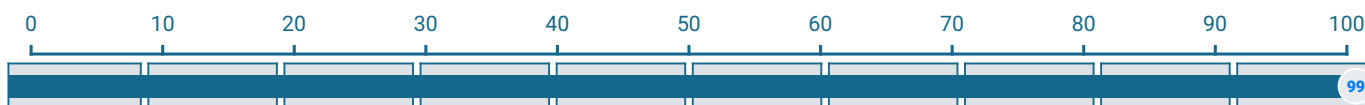
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú myšlienky alebo predstavy o sebapoškodzovaní či o samovražde. Tieto myšlienky sú často neovládateľné a môžu viesť k sebapoškodzujúcemu správaniu rôzneho stupňa.

CT7

Psychóza

B: 21 | T: 79 | C: 99%



Definícia: Škála Psychóza poukazuje na prítomnosť halucinácií, ktoré môžu, ale nemusia obsahovať bizarné prvky. Patrí k nim pocit, že iní dokážu počúvať myšlienky danej osoby, presvedčenie o tom, že je sledovaná, a presvedčenia o osobitných schopnostiach, ako je schopnosť počuť či vidieť nadprirodzené bytosti alebo s nimi komunikovať.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon domnievať sa, že majú osobitné schopnosti vnímať veci či stránky reality, ktoré si ostatní nevšímajú. Sú pomerne bez psychotických sklonov.

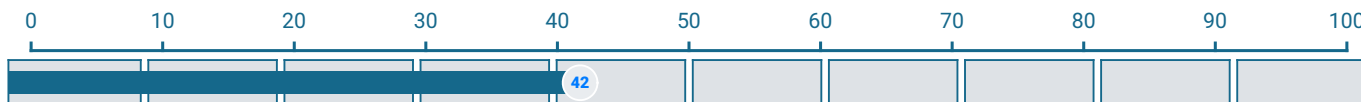
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále počujú alebo vidia veci, ktoré v skutočnosti neexistujú, pričom majú dojem, že sú jediné, kto tieto stránky reality dokáže vidieť. Častým prvkom spájaným s vysokým skóre je presvedčenie, že dokážu komunikovať s nadprirodzenými bytosťami alebo že ich myšlienky niekto počúva či sleduje.

CT8

Poruchy spánku

B: 14 | T: 48 | C: 42%



Definícia: Táto škála zachytáva existenciu narušení cyklu zaspávania a prebúdzania, ktoré vyúsťujú do nespavosti, zhoršenia kvality spánku, ťažkostí so zaspávaním či prebúdzaním alebo do pocitu nedostatku energie či odpočinku bez ohľadu na počet hodín spánku.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú narušenia cyklu zaspávania a prebúdzania a bez ohľadu na objektívny počet hodín spánku sa cítia oddýchnuté a majú normálnu úroveň energie.

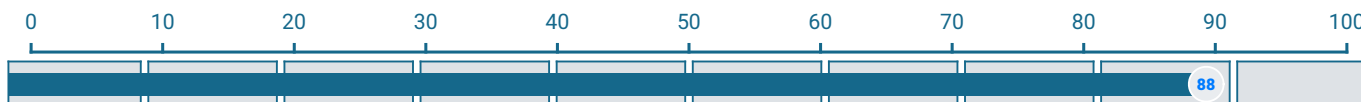
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú ťažkosti so zaspávaním alebo s neprerušovaným spánkom. Ich spánok nie je vnímaný ako osviežujúci, a preto sa tieto osoby cítia ukrátené o spánok a odpočinku a trpia chronickou únavou.

CT9

Poruchy pamäti

B: 19 | T: 62 | C: 88%



Definícia: Táto škála sa týka ťažkostí s vybavovaním bežných informácií, ako je vlastná adresa, mená známych osôb či miest. Tieto ťažkosti sa môžu vyskytovať aj vo vzťahu k udalostiam, napríklad ako ťažkosti so spomínaním si na filmy či stretnutia, respektíve na nedávne rozhovory.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nemajú ťažkosti so spomínaním si na veci či udalosti z nedávnej alebo vzdialenej minulosti ani s učením sa nových informácií.

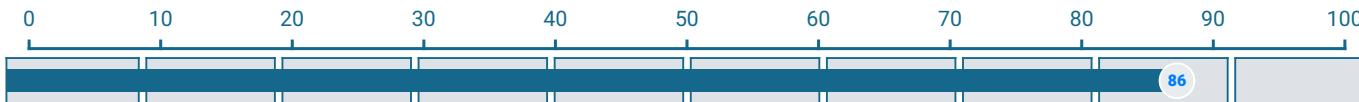
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú ťažkosti s vybavovaním informácií či podrobností o nedávnych alebo dávno minulých udalostiach a situáciách. Často zabúdajú pomerne bežné informácie, ako je vlastná adresa, mená známych alebo miesta, na ktorých boli nedávno. Osoby s vysokým skóre môžu mať aj ťažkosti s učením sa alebo zapamätaním si nových informácií, pričom tieto ťažkosti nie sú vysvetliteľné nízkymi kognitívnymi schopnosťami.

CT10

Opakujúce sa myšlienky a správanie

B: 19 | T: 61 | C: 86%



Definícia: Škála zachytáva opakovanú, vtieravú existenciu nežiaducich myšlienok či pocitov (obsesie), respektíve sklon prejavovať určité opakujúce sa správanie s cieľom zbaviť sa ich.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nemajú sklon upokojuvať úzkosť vyvolanú nepríjemnými či nežiaducimi predstavami kompulzívnym vykonávaním rituálov alebo opakujúcich sa činností.

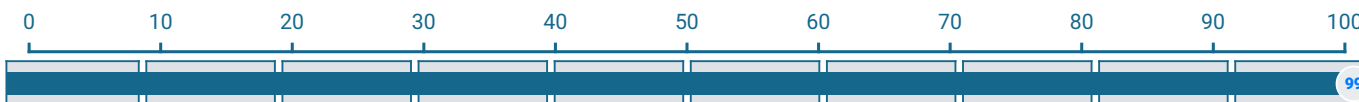
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre vykazujú sklon vykonávať rozličné rituály či opakujúce sa činnosti, s ktorými sa im ťažko prestáva. Tieto rituály alebo opakujúce sa činnosti sa môžu prejavovať navonok, alebo môžu prebiehať len v mysli danej osoby. Vysoké skóre je zároveň spájané s prítomnosťou vtieravých a neovládateľných myšlienok či predstáv o nepríjemných alebo nebezpečných veciach.

CT11

Disociácia

B: 21 | T: 72 | C: 99%



Definícia: Táto škála meria existenciu prejavov depersonalizácie, odstupu a odpojenia sa od vlastnej osoby. Stav odpojenia sa môže prejavovať vo vzťahu k vlastnej osobe, ako aj vo vzťahu k predchádzajúcim zážitkom či udalostiam, do ktorých bola daná osoba zapojená.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nemajú pocit odcudzenia voči vlastnej osobe ani voči životným udalostiam. Sú spojené tak s vlastným telom, ako aj s vlastnou psychickou identitou.

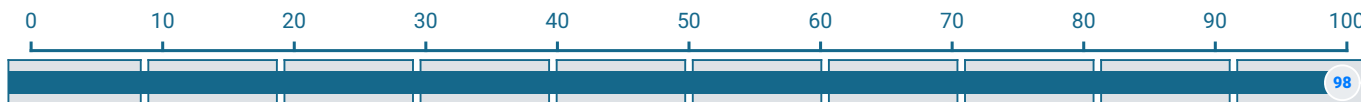
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále sa cítia odpojené od vlastného tela alebo od vlastnej psychickej identity a vlastné životné udalosti vnímajú tak, akoby sa diali niekomu inému. Tieto osoby majú často pocit, že vo svojom skutočnom živote hrajú rolu, pričom tento stav odpojenia siaha až na zmyslovú úroveň a prejavuje sa odstupom aj od telesných pocitov či fyzickej bolesti.

CT12

Fungovanie osobnosti

B: 20 | T: 70 | C: 98%



Definícia: Škála meria sklon mať pocit absencie smerovania v živote a absencie cieľa, spojený s vnímaním slabo vyhranenej osobnej identity, ako aj ťažkosti s nadväzovaním a udržiavaním blízkych vzťahov s druhými.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále majú pomerne jasnú predstavu o svojich životných cieľoch a súvislý pocit smerovania, ktorým sa ich život uberá. Nemajú ťažkosti s nadväzovaním vzťahov charakterizovaných blízkosťou a psychickou dôvernosťou.

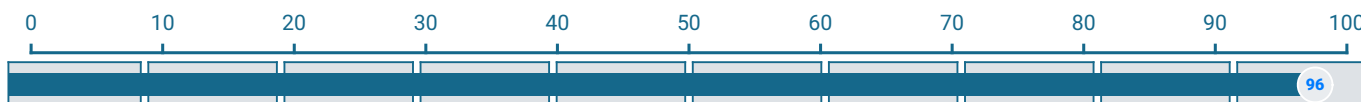
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú pocit, že sa naozaj nepoznajú, že nevedia, aké sú ich ciele, a že neobjavili, čo chcú v živote dosiahnuť. Popri tomto pociť nesúrodosti vlastnej osoby je vysoké skóre na tejto škále spájané s absenciou túžby po blízkych vzťahoch s druhými alebo s ťažkosťami mať ich, pričom tieto osoby cítia, že blízke vzťahy nie sú v ich živote dôležitým prvkom.

CT13

Zneužívanie návykových látok

B: 18 | T: 67 | C: 96%



Definícia: Škála meria sklon konzumovať alkohol, tabak alebo iné látky s vysokou frekvenciou s cieľom zmeniť emocionálny stav. Škála zároveň identifikuje pocit, že daná osoba nedokáže v neprítomnosti týchto látok normálne psychicky či emocionálne fungovať.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon konzumovať alkohol či iné látky s cieľom zmeniť si náladu alebo zvládnuť stránky bežného života.

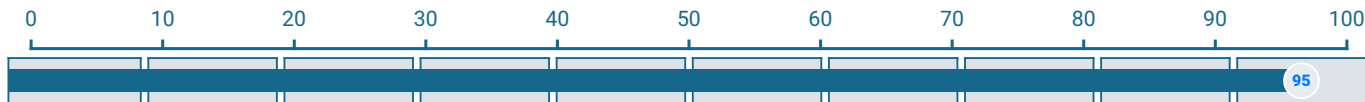
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na škále Zneužívanie návykových látok vykazujú sklon konzumovať väčšie množstvo alkoholu, než sa považuje za bežnú či odporúčanú konzumáciu. Tento sklon sa môže prejavovať aj pravidelným užívaním iných látok, nielen alkoholu, spravidla s cieľom zmeniť emocionálne naladenie alebo sa vyhnúť prežívaniu negatívnych či neprijemných stavov.

CT14

Posttraumatická stresová porucha

B: 23 | T: 66 | C: 95%



Definícia: Škála zachytáva existenciu vtieravých myšlienok či spomienok súvisiacich s traumatickou udalosťou. Môžu sa prejavovať opätovným prežívaním pocitov špecifických pre traumatickú udalosť, živou spomienkou na tieto zážitky alebo snami súvisiacimi s danou udalosťou.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nesužujú nepríjemné či vtieravé spomienky alebo zážitky spojené s traumatickými udalosťami. Nízke skóre nevypovedá o tom, že by v osobnej histórii traumatické udalosti neexistovali.

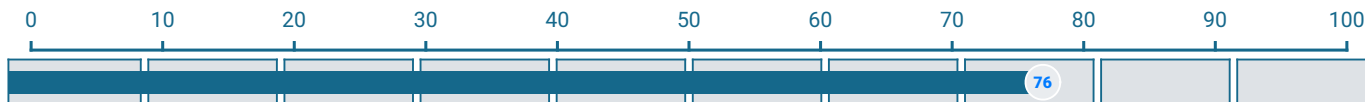
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre pomerne často prežívajú intenzívne stavy či spomienky súvisiace s nepríjemnou alebo traumatickou udalosťou, ktorou prešli. V prítomnosti môžu pociťovať vnemy s intenzitou tých, ktoré boli špecifické pre traumatickú udalosť. Myšlienky či predstavy o danej udalosti majú spravidla vtieravý, opakujúci sa charakter a sú vnímané ako destabilizujúce.

CT15

Digitálna závislosť

B: 21 | T: 57 | C: 76%



Definícia: Škála identifikuje prítomnosť problematického a kompulzívneho správania pri používaní internetu (sociálne siete, hry a pod.) alebo digitálnych technológií, ktoré sa prejavuje počas dlhých období a ovplyvňuje fungovanie danej osoby.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nepoužívajú technológie ani sociálne médiá častejšie než väčšina populácie a ich nálada či pohoda nie je určovaná prístupom k technológiám ani ich používaním.

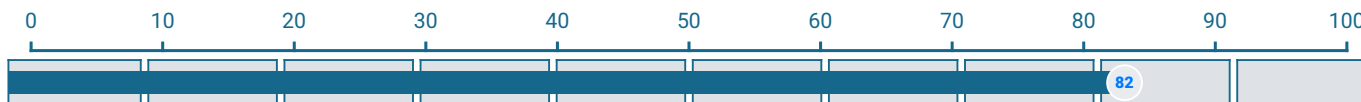
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále vnímajú, že používanie technológií či prístup na sociálne siete zohráva v ich psychickom fungovaní dôležitú úlohu. Výrazný záujem o tento typ činnosti spravidla vedie k strate záujmu o iné príjemné činnosti alebo o sociálne interakcie.

CT16

Sebaodhalenie

B: 20 | T: 59 | C: 82%



Definícia: Škála zachytáva ochotu osôb podeliť sa s druhými o podrobnosti zo súkromného života, o emocionálne ťažkosti či o rozličné stránky sociálneho a pracovného fungovania (kariérne plány, príjmy a pod.).

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nemajú ťažkosti s nadväzovaním blízkych vzťahov s druhými – vzťahov charakterizovaných zdieľaním osobných informácií o životných cieľoch, ťažkostiach či emocionálnych problémoch, ktorým čelia.

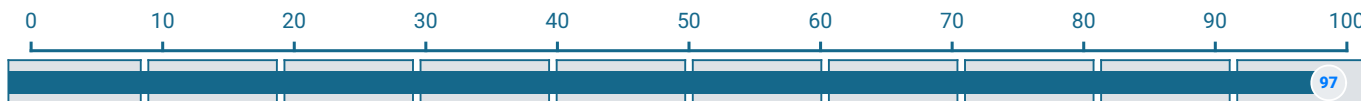
Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú ťažkosti podeliť sa s druhými o podrobnosti zo súkromného života alebo o svoje ciele a túžby. Vysoké skóre zároveň charakterizuje nadväzovanie odmeraných a formálnych vzťahov s druhými, pričom rozoberanie osobných či intímnych záležitostí sa považuje za neprijateľné.

CT17

Zveličovanie problémov

B: 21 | T: 69 | C: 97%



Definícia: Škála identifikuje sklon prezentovať osobné problémy, emocionálne ťažkosti či zdravotné ťažkosti ako oveľa závažnejšie, než v skutočnosti sú. Často sa ukáže, že sú zveličené alebo dokonca vymyslené.

Opisy spojené s nízkym skóre:

Osoby s nízkym skóre na tejto škále nevykazujú sklon vnímať vlastné emocionálne ťažkosti ako takmer nezvládnuteľné, respektíve ako rušivé aj pri banálnych či rutinných úlohách. Nízke skóre na tejto škále nemusí nevyhnutne znamenať absenciu problémov či ťažkostí v emocionálnej oblasti.

Opisy spojené s vysokým skóre:

Osoby s vysokým skóre na tejto škále majú sklon preceňovať intenzitu osobných problémov, či už v sociálnej alebo pracovnej oblasti, alebo v oblasti zdravotného stavu. Tieto osoby majú pocit, že ich emocionálne problémy sú natoľko intenzívne, že zasahujú do každodenných činností alebo dokonca do jednoduchých či banálnych úloh.